

Q：流感與一般感冒有哪些不一樣？

流感的症狀較一般感冒來得嚴重，容易出現明顯的全身無力、頭痛、發燒，通常症狀發作較突然，痊癒的時間也比一般感冒長，需1-2週才能完全恢復。且容易引起併發症（如肺炎、腦炎、心肌炎等），甚至導致死亡。

所以若出現「一燒（發燒）」、「二痛（頭痛、明顯肌肉痠痛）」、「三疲倦」就須警覺是流感。

項目	流感	一般感冒
致病原	流感病毒	大約有200多種病毒可引起，常見的有鼻病毒、呼吸道融合病毒、腺病毒等。
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀為主
發病速度	突發性	突發/漸進性
主要臨床症狀	發燒、咳嗽、肌肉酸痛、倦怠 流鼻水、喉嚨痛	喉嚨痛、打噴嚏、鼻塞、流鼻水
發燒	高燒3-4天	少發燒，僅體溫些微升高
病情	嚴重、無法工作/上課	較輕微
病程	約1-2週	約2-5天
併發症	肺炎、心肌炎、腦炎及其他嚴重之繼發性感染或神經症狀(雷氏症候群)等	少見（中耳炎或肺炎）
傳染性	高傳染性	傳染性不一

該如何做，才能有效對抗流感？



接種流感疫苗



肥皂勤洗手、咳嗽戴口罩
養成衛生好習慣



要保持室內空氣流通



警覺流感症狀
及早就近就醫治療



生病要按醫囑服藥多休息
不上班不上課



危險徵兆快就醫
掌握治療黃金時間