

【防疫宣導】校園水痘防疫宣導

說明：

1. 若校園出現水痘個案，為避免因延誤通報或治療造成群聚發生及疫情擴大，提醒各班級及宿舍務必留意健康情形，一有疑似症狀(發燒、皮膚丘疹等)不可輕忽，務必立即戴上口罩就醫，若經醫師確診為水痘，請務必通知導師、健康中心。
2. 依據衛生福利部疾病管制署水痘治療指引，當患者症狀出現後應立即採取**隔離措施**，**直到水泡變乾結痂為止**。皮疹一出現後至少應停止上學 5 天，或是停學直到水泡變乾為止。
3. 有關水痘（法定第四類傳染病）疾病宣導事項如下：
 - (1). 傳染力極強，自出疹的前 5 天起（通常為前 1-2 天）到第一批水泡出現後 5 天之間都有傳染力，完全結痂後才不具傳染性。
 - (2). 可經由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，接觸到水泡液或黏膜分泌物也可能感染。
 - (3). 前驅症狀有微燒（37.5 – 39℃）、顫抖、頭痛、腹痛、肌肉或關節酸痛約 2-5 天（容易誤會為單純感冒或過敏）。
 - (4). 皮膚上出現斑丘疹，然後多由臉、頭皮往軀幹及四肢延伸，全身性的皮疹逐漸快速顯現，隨後變成水泡，最後留下粒狀痂皮。
 - (5). 目前已有抗病毒藥物可以有效治療水痘，出現紅疹或水泡等疑似水痘病徵時，請立即就醫治療。
 - (6). 確診請立即採取隔離措施，並保持室內空氣流通。應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節，直到全身的水泡都結痂變乾為止，同住者應維持良好的個人及環境衛生，保持雙手清潔，時時正確勤洗手。
 - (7). **學生得到水痘時，應不要到校上課，而應請假在家休息到全身的水泡都結痂變乾為止。**
 - (8). 曾施打水痘疫苗者仍可能感染水痘，稱突破感染（Breakthrough infection），其症狀較輕微或較不典型，可能不發燒或發燒溫度較低，水泡也少於 50 顆，病程通常比未接種者較短（4 到 6 天）。突破感染患者的傳染力約為未曾接種疫苗患者的一半，若水泡多於 50 處，則傳染力更強，不宜忽視，罹病期間仍應與他人適度區隔。
4. 避免水痘群聚宣導事項如下：
 - (1). 需落實環境清消(班級教室以 1:100 稀釋漂白水消毒桌面、講桌、門把、開關)。
 - (2). 感染班級落實戴口罩、勤洗手、體溫監測及接觸學生有疑似症狀請至健康中心評估
 - (3). 潛伏期期間，班級同學避免共食。
 - (4). 生病者落實居家自主管理(生病不上課)，應請假在家至全身水泡都結痂變乾才能恢復上課。

個人傳染病預防方式



勤用肥皂洗手

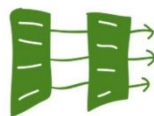


測量體溫，口罩使用



生病不上班不上課
戴口罩盡速就醫

傳染病預防方式-環境消毒



- 保持環境通風
- 定期消毒環境
- 每日至少一次，並填寫環境消毒紀錄表
- 環境包括鍵盤、滑鼠、門把、電話、桌面等



漂白水

固定桶子畫上水的記號線
使用固定漂白水水量杯泡製

5%	100c.c.漂白水+10,000c.c.水
6%	100c.c.漂白水+12,000c.c.水
8%	100c.c.漂白水+16,000c.c.水
10%	100c.c.漂白水+20,000c.c.水

50c.c.
5%漂白水



長大還是會長「痘」

水痘迷思，你中了嗎？

Q1 得到水痘
只要不接觸別人
就不會傳染？

水痘會經由
飛沫、空氣、接觸而感染

出疹前5天到水痘結痂
脫落前，都有傳染力



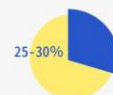
Q2 接種過疫苗
就不用擔心
被傳染？

疫苗保護力
無法持續終身

疫苗抗體會隨
年紀增加而持續下降

接種過水痘疫苗仍不可掉以輕心！

罹病期間應與他人區隔



25-30%曾接種過水痘疫苗者
仍可能出現較嚴重的水痘症狀

>50

若水疱多於50處，傳染力
與未曾接種疫苗患者相似

可傳染期為出疹前後5日

	1	2	3	4	5	6
						出疹日
7	8	9	10	11	12	13

患者應避免接觸高危險群



未接種水痘疫苗
的嬰幼兒



孕婦



免疫功能低下者