國立新竹女子高級中學 沂風通報

【社會情緒學習教育週】
公民教育中心議題：覺察自己的情緒，理解他人的感受。
班會討論提綱：同學的反應讓我們不理解時，可以怎麼問、怎麼聽，才能換位思考？

115 學年第 1 學期第 12 週
11 月 16 日－11 月 20 日



✿教學組

11/24（二）～11/26（四）將舉行全校第 2 次期中考試，請同學遵守試場規則（參閱學生手冊）。
※ 試場規則重點提醒：
* 每一節考試遲到逾 20 分鐘不得入場；考試開始 20 分鐘之內不可提早交卷；自習課請留原班教室自習。
* 答案卡、卷於監考老師離開後**補交者，不論理由一律不予計分**；**手機（必須關機）及書包請置於教室前後方**；抽屜淨空或翻轉過來，桌面須清理乾淨，除應考文具外不得有其他雜物、飲料、食物。



✿訓育組

1. 11/18（三）第六節「鼓動沂風，學測成功」活動，請高二高三同學準時至育樂中心集合。

✿生輔組

1. 運動安全及季節氣候宣導：
   (1) 時節已入冬季，請同學注意自身保暖，在**穿著符合本校服裝儀容規定之服裝**後，仍覺得寒冷，可考量天氣變化及個人需求加穿個人保暖衣物。
   (2) 校慶將至，同學在進行各項活動練習前，**務必做好暖身運動**，並**留意周遭環境是否安全合適**；於跑道進行奔跑練習時，切請**留意是否有同學橫向穿越**，避免發生碰撞。
2. 防範一氧化碳中毒宣導：
   (1) 時節已入冬季，如未注意瓦斯安全問題，易發生一氧化碳中毒事件，請同學不僅自身要注意安全，亦要提醒家人特別注意。
   (2) 使用瓦斯器具時應保持室內通風，再冷也要打開生命之窗，以避免一氧化碳中毒。
3. 交通安全宣導：115 年 10 月份全國高級中等學校學生交通意外事故死亡事件 3 件，無照駕駛：1 件。事故樣態全數為騎乘機車（含電動機車）。請同學遵守交通規則，並建立防禦駕駛的觀念切勿無照駕駛。



✿讀者服務組

1. **【圖書館講座】**開始報名，資訊如下：請**高一與高二圖書股長**協助**線上 Sheet 登記**，各班推派 5～10 名。
2. 本學期圖書館與各學科教師辦理**自主學習微課程**，歡迎掃描 Qrcode 報名參與。

自主學習微課程

時間	講者	講者介紹	講題	對象	報名連結
11/18（三）第六至七節	胡凱捷	現就讀國立陽明交通大學醫學系，畢業於臺中一中科學班。代表臺灣參加 2022 年第 33 屆國際生物奧林匹亞（IBO）競賽，榮獲銀牌。	生奧與醫學系的學習歷程分享	高一報名為主	
12/16（三）第六至七節	黃宇晨	自媒體創作者「蕉人 Bionana」，國立陽明交通大學百川學程、主修電機工程，目前就讀於國立大學研究所。曾受邀於 TEDxTCGS Youth 等場合分享求學規劃與提升學習效。	「不只是更努力，是更懂自己--學習方法、情緒低潮，找到自己的前進節奏」	高二報名為主	



