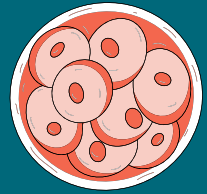
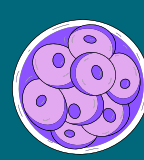


癌友尾牙!



一堂課認識腫瘤界的大魔王:轉移 By學生-吳祐寧

動機

曾在圖書館期刊室閱讀當代醫學之民國84年期刊，其中一篇文章吸引我的注意:其病患深受癌症轉移之苦，歷經多場手術才死裡逃生，在過去，這是少數能根絕癌症轉移的辦法。如今醫學技術日漸進步，已有更簡便且有效的方法能達成相同目的。因對轉移感興趣而研究各式國外文獻，並以此海報呈現之。

概述

轉移一詞指的是「**癌細胞由原發部位擴散到身體其他部位**」，常見癌症有**乳癌**、**肺癌**、大腸直腸癌、攝護腺癌、食道癌、胃癌、胰腺癌、**卵巢癌**、子宮癌(內膜癌)、皮膚癌(黑色素瘤)等，常見轉移至**骨骼**、**肝臟**、**肺部**、**大腦**、腹膜、腎上腺等。若**病患癌症原發部位無法確定**，則稱之為**原發灶不明癌**，簡稱CUP。

1.過程:

侵入附近組織 → 穿過血管壁、淋巴結 → 進入循環 ^{游走} → 停留增生 → 成功轉移

2.途徑:

(1)血液循環系統(血源性):可到達遠處，基本上是全身性。例如:到達肝、肺、腦(軟組織腫瘤、肉瘤)、骨骼

(2)淋巴系統:到達局部淋巴結再經循環擴散。例如:黑色素瘤、乳癌、肺癌和胃腸道腫瘤

(3)體腔:直接蔓延，穿過體壁或留在體腔內壁，較少見。例如:卵巢癌、間皮瘤、胃癌常見的「腹膜」轉移

3.癌細胞的轉移障礙:**癌細胞的轉移效率低**，可能原因為新器官的基質和原器官有異，使其無法定植在新部位

轉移原因和症狀

1.轉移原因:

(1)組織缺氧、資源耗盡:腫瘤增生使得氧氣、養分不足，誘發癌細胞的 HIF-1 α 蛋白(調控細胞的適應能力)

(2)自噬作用:癌症初期會抑制腫瘤，但在腫瘤生成後反而會進行自噬，以回收養分、修復損傷、促進抗藥性

2.症狀:在轉移的極早期幾乎沒有症狀。**症狀取決於原發腫瘤的位置**，常見如極度疲勞、夜間盜汗(全身性表現)、骨折疼痛(骨轉移)、頭痛頭暈癱瘓(腦轉移)、呼吸困難(肺轉移)、腹脹出現黃疸(肝轉移)

檢查和治療

1.如何檢查:

(1)**影像檢查**:如電腦斷層掃描(CT)、磁振造影(MRI)、正子斷層掃描(PET)、超音波、骨骼掃描、X射線

(2)**血液檢查**

2.如何治療:目的多為控制病情，減緩其生長。常見如**化療**、賀爾蒙療法、**免疫療法**、放射治療、**標靶治療**



研究資料(網站)

學習心得

其實我沒有與此自主學習相對應的老師，一切為個人查資料的結果，使我查閱資料及識讀能力提升。同時充分了解轉移相關之過程和每一人體部位之連結，更刺激到我個人與家人健康的重要性，並學會如何提前檢測是否罹患轉移癌，健康是一個人最重要的基石，目前癌症已經成為台灣嚴重之國病，雖然現今治療技術日益進步，但不可避免的會產生許多副作用，且徹底根治的機率低，我們應具有預防遠大於治療的觀點，持續推廣醫藥衛生與疾病防治，關注相關議題，守護你我的健康。