

2026竹女117 偏鄉數理服務營

117 13徐翊捷16陳宣蓉17陳昱茹
18陳熙潔23詹雅涵26鄭至妍28賴禹彤



「一群人的行動 是創造希望的開始」

Contents

1 成果簡介

2 動機

3 工作分配

4 籌備過程

5 活動過程

6 心得





x



x



成果簡介

動機

升高一的暑假，
我參加了學校舉辦的科學營隊...

BY 數理服務營總召陳宣蓉

動機

用實作點亮興趣，以行動帶來改變

BY 數理服務營總召陳宣蓉

工作分配

徐翊捷	保險、數學定向	詹雅涵	公關、愛玉
陳宣蓉	總召、蝶豆花	鄭至妍	保險、蝶豆花
陳昱茹	副召、資籌組長、藍染	賴禹彤	膳食、愛玉
陳熙潔	副召、藍染		

BY 數理服務營副召陳熙潔

籌備過程

總副召

總召 11716陳宣蓉

副召 11717陳昱茹、11718陳熙潔

工作內容

1. 工作分配
2. 時程控管
3. 成員內部協調
4. 青年署聯繫管道
5. 協助經費申請文件撰寫
6. 領導場勘進行

困難與挑戰

1. 時程無法契合
2. 團隊內規則制定
3. 進度催繳

BY 數理服務營總召陳宣蓉

資籌

BY資籌組長陳昱茹

申請資金

+

撰寫計劃書

+

蒐集課程
資料



收集到的資料過於繁
瑣或敘述不明

在申請計畫的過程中，常常會收到許多晦澀難懂的課程資料，而這時就需要投入一定的時間去了解整理。



工作進度延滯導致
時間不夠

而在籌備過程中，會碰上例如段考或是補習的不可抗力，導致到最後往往會被進度追著跑。

資籌



服務方案申請書



成果報告書

公關

打電話聯繫

- 列出可行學校清單
- 介紹活動主旨
- 詢問學校意向

確定學校後

與學校溝通

- 討論合適的時間地點
- 希望校方提供的幫助
- 詳細說明活動目的、
課程內容

BY數理服務營公關詹雅涵

保險

BY保險組徐翊健鄭至妍

一場完美的營隊，除了精彩的活動，更需要保險這個堅實的安心後盾～

我們是本次營隊的保險負責人，我們的任務是考慮活動當天可能出現的突發狀況，並且去了解、比較各項保險內容。針對戶外活動、團體移動、手作課程與學員安全，在考慮各項因素後，我們決定投保：

STA+SMR

STA：南山人壽安心旅行平安保險

SMR：南山人壽安心傷害醫療費用給付附加條款

為了給學員們最好的安全保障，我們投保上述保險內容的最高金額分別為：保額200萬（已滿15足歲）、保額20萬（未滿15足歲）

課程

課程的有趣與否決定了學生的參與意願與對於課程的喜愛度

好的課程能讓人愛上學習

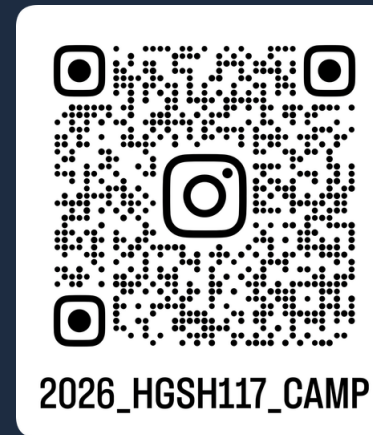
- 互動性:提升學生參與度，適時進行問答、討論更有益於互相學習進步
- 貼合學生能力:設計適合國小生的課程、調整難易可以使課程進行更流暢，如：增加實作比例
- 有趣且吸引人的課程:未知的內容引起好奇、實作引發熱情，有趣的同時不失教育性
- 可愛且簡易的簡報:童趣的图片能吸引學生，簡單的內容與生動的比喻有助於理解

BY 愛玉課程設計賴禹彤

@2026_hgsh117_camp

2026.02.12-13

營隊帳號經營



+

2026_hgsh117_c...

1

三

Unpopular opinion...



+

2026竹女117偏鄉數理服務營

24 posts

218 followers

4 following

Nonprofit organization

“用實作點亮興趣，以行動帶來改變”

新竹女中117 @hgsh_29th_17

-

總召+帳號經營 @_imsophiachen

副召 @xijie_1013 @etime_1103

-

任何問題請私訊

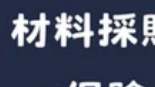
 hgshcamp@gmail.com

@ 2026_hgsh117_camp

+ Add

Professional dashboard

1.2K views in the last 30 days.

 2,361	 2,074	 2,355
 1,914	 3,637	 1,701
 2,148	 1,976	 2,570
 3,798	 2,952	 1,933
 3,078	 1,460	 1,842
 副召	 資籌&財務	 學員聯繫

BY 數理服務營總召陳宣蓉

活動過程

2 / 1 2 DAY 1	
09:00 ~ 09:20	報到
09:30 ~ 10:20	破冰活動
10:30 ~ 12:00	藍染（第一階段）
12:00 ~ 13:00	午餐與休息時間
13:00 ~ 13:40	藍染（第二階段）
13:50 ~ 16:15	蝶豆花課程

2 / 1 3 DAY 2	
09:00 ~ 09:20	報到
09:30 ~ 12:00	愛玉體驗
12:00 ~ 13:00	午餐與休息時間
13:00 ~ 16:00	數學定向活動
16:00 ~ 16:30	活動回饋
16:30	賦歸

自我介紹



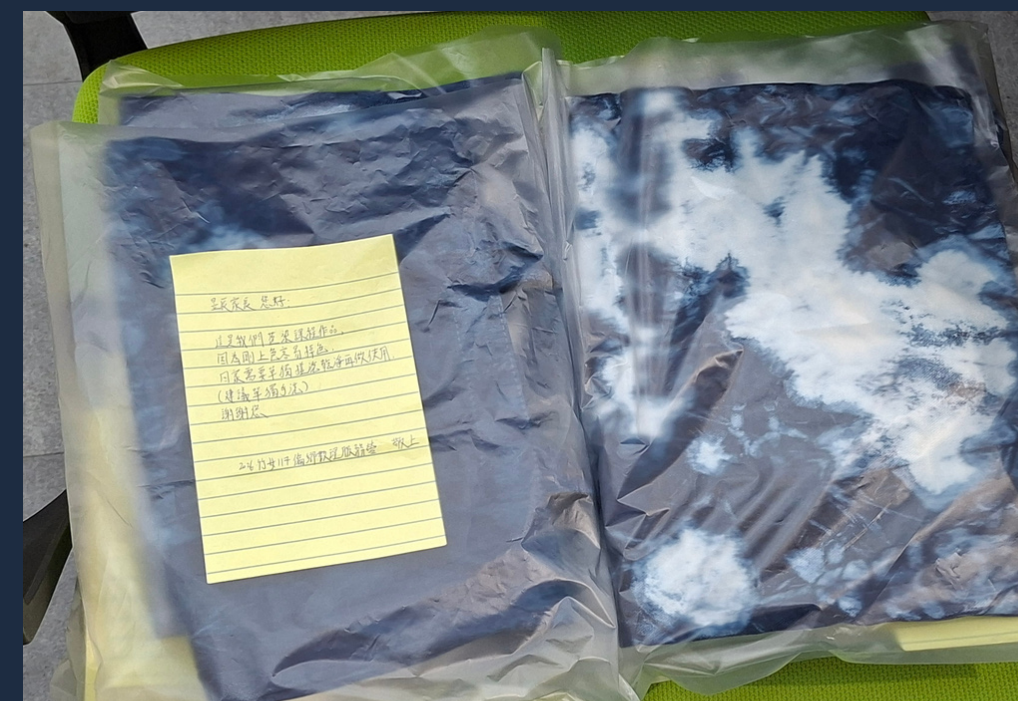
破冰遊戲



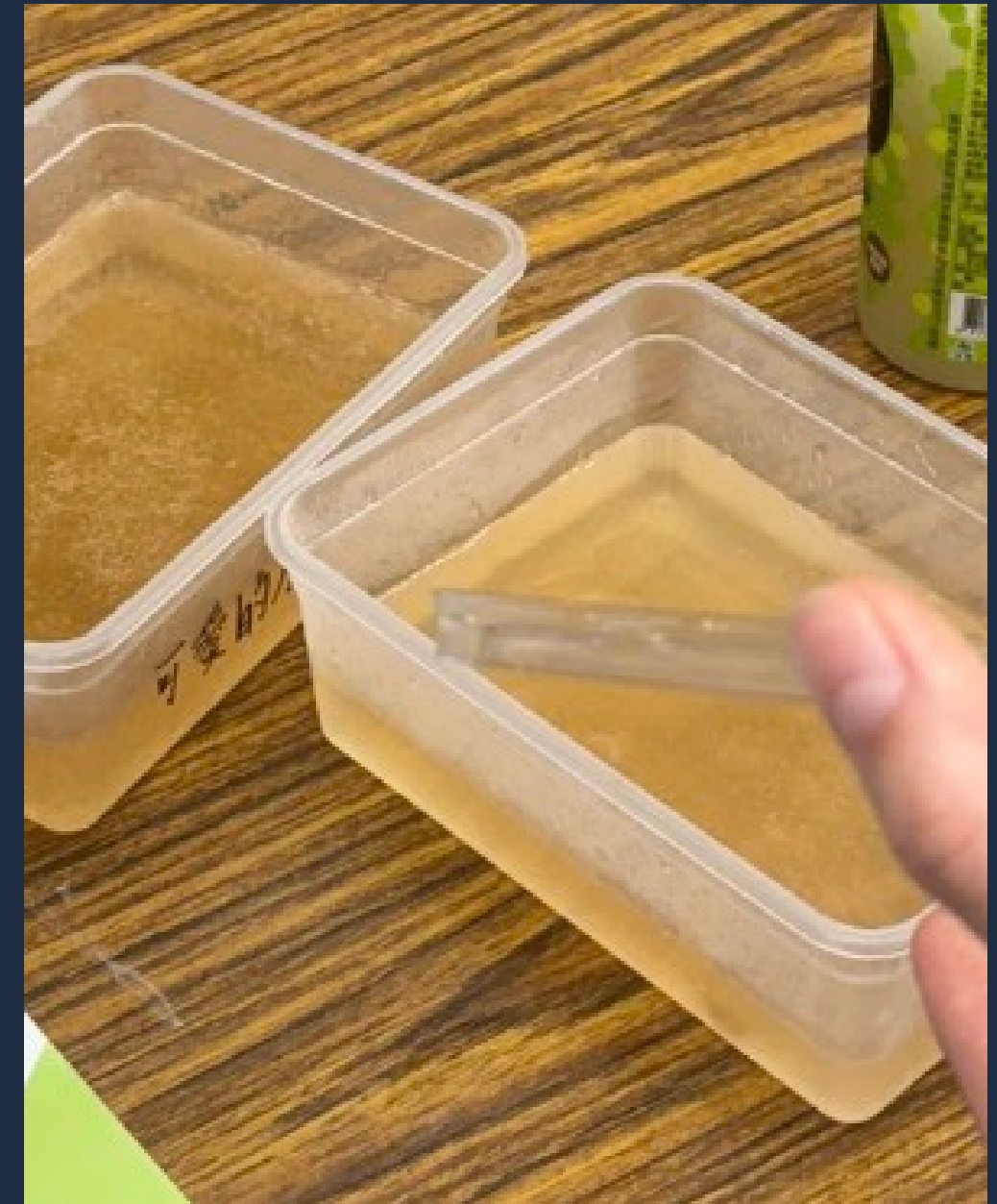
@2026_hgsh117_camp

2026.02.12-13

藍染活動



愛玉製作



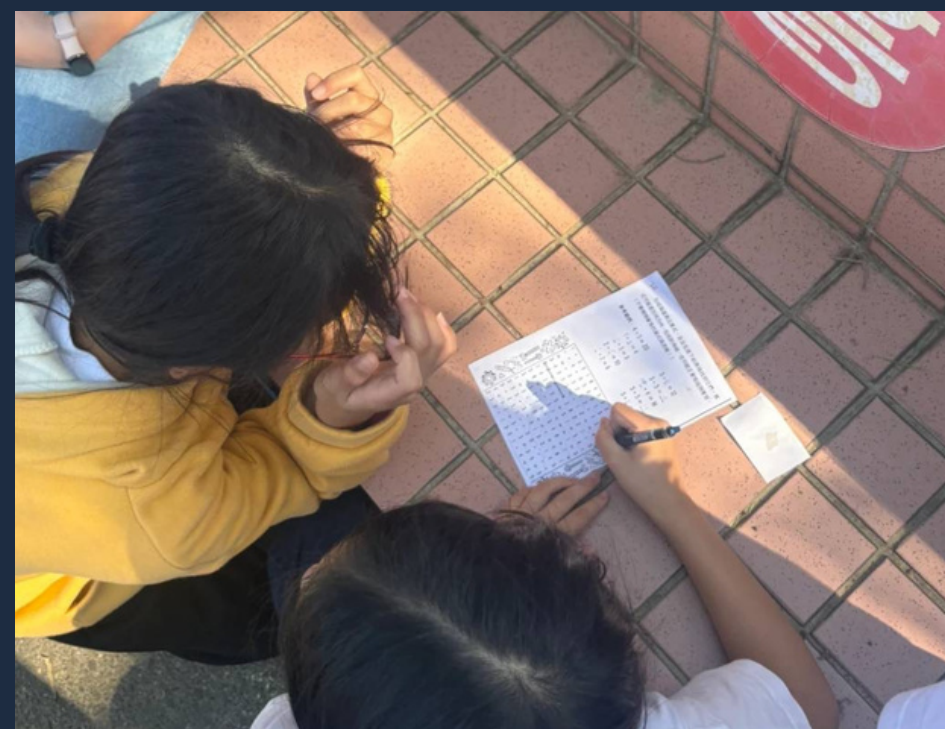
蝶豆花飲品製作



@2026_hgsh117_camp

數學定向

2026.02.12-13



心得

一群人的行動，是創造希望的開始



每個夢想都有一個開始，
而你的開始能成就無數個夢



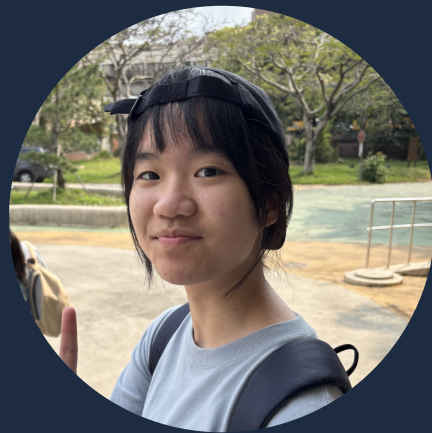
總召 帳號經營 陳宣蓉

在活動後，深刻感受到舉辦活動的不易。其中也有許多容易忽略卻重要的細節，仰賴籌備過程中的不斷思量及與優化。在活動過程中，我也看見了孩子們的童貞與好奇心。也期待經由兩天的營隊能為他們帶來影響和啟發。



副召 陳熙潔

營隊的參與讓我學習到許多課本外的知識，如團隊合作、組員溝通，及提升處理急發狀況的能力，透過自己的能力幫助他人也使我心靈上成長許多，希望可以藉由這次的經驗在未來幫助更多人。



膳食 愛玉課程設計 賴禹彤

參與這個營隊除了擁有珍貴的回憶之外，更學習到了如何溝通與隨機應變；在剪輯室看著照片中孩子的笑顏也成為了堅持下去的動力，原來高中生也有辦法透過自己的力量改變他人。



副召 資籌組長 陳昱茹

經過本次營隊，讓我學習到了如何合理分配時間以及各項工作，也在與陸豐國小學生的相處中獲益良多，也很開心這次與營隊志工的相處，在之後也會繼續以自己的力量幫助他人。



保險 徐翊捷

本次活動能順利且安全的進行，最感謝的就是我們的保險業務，在數次的溝通過程中，不僅介紹了各種保險項目的區別，也推薦我們適合本次活動的保險條款，讓我更加了解這項工作的重要性及複雜性，還願意在跨年的前一晚與我約時間繳交資料。也謝謝數學組的夥伴們，我們一起分工，彼此之間合作無間，有妳們才能辦出這麼精彩的活動內容，缺一不可！



保險 鄭至妍

一開始作為保險組的一員時還很擔心找不到業務員幫我們處理，好險我們順利找到能幫我們處理並耐心指導我們的業務員，而原本考慮選蝶豆花做為課程時也顧慮不少，包括我們可能沒有足夠經費買瓶子供學員使用，也擔心陸豐國小沒有熱水能讓我們泡蝶豆花，不過還是要謝謝陸豐國小的老師、組員與保險業務員讓我們成功地完成這次活動~



公關 詹雅涵

在這個營隊準備過程中，我的溝通能力增強了許多，如何有效率且精準傳達我們的想法，同時兼顧禮貌與細節，是我學到了最深刻的一課，也了解到辦營隊的許多不易，只有在雙方都保有共識，並不斷協商下，才有可能順利進行。在活動裡，和小朋友相處中，體會到要以同理與熱情對待他們，就能與他們良好溝通與互動。



新竹縣陸豐國小

2月13日 · 🌐

2026竹女117偏鄉數理服務營 (1150212.Day1)

是一場科普和生活智慧的結合，符應環境、多元文化教育議題和SDGs指標

以手作體驗與互動共好理念，提升孩子的創造、觀察與人際互動能力
讓學科知識和生活議題結合，是生活創造力、應用能力的展現。

首日的破冰活動快速建立信任感並開啟團隊合作動機

接著手作藍染教學，以藍靛粉進行染色，減少對環境的負擔，這是紮根環境教育的展現

下午的蝶豆花實作，觀察蝶豆花萃取液在不同酸鹼環境下美妙的色彩變化，以天然植物取代人工合成色素觀念，讓科學和生活應用為飲品增添繽紛色彩，完美結合美學和科學的生活創意智慧。

孩子們很認真參與學習，感謝新竹女中優質團隊給陸豐孩子最棒的寒假體驗學習 顯示較少



新竹縣陸豐國小

2月21日 · 🌐

2026竹女117偏鄉數理服務營 (1150213.Day2)

第二天早上的課程是動手搓愛玉：先認識台灣的特有昆蟲-愛玉小蜂，牠是讓愛玉成為炎炎夏日美食的大功臣，這是台灣特有的美食。藉由課程讓孩子了解共生關係，結合SDGs 15 陸域生態，加強環境保育及生物的多樣性觀念。

下午則規劃數學定向活動：分組闖關，以團隊合作進行數學推理，結合定向越野提升對環境和空間的敏銳度。

這群小老師做足了功課，讓參與的孩子忙得不亦樂乎。這不僅是科普營隊活動，更是陸豐小朋友的楷模學習，每一個小朋友都健康快樂卓越。感謝新竹女中數理資優班同學的優質營隊服務。 顯示較少



致謝

教育部青年發展署 獎勵青年自組團隊參與志工行動計畫

新竹市志推中心

新竹縣陸豐國民小學

致謝

2026竹女117偏鄉數理服務營全體籌辦團隊

總召:陳宣蓉

副召:陳熙潔、陳昱茹

資籌組:

組長 陳昱茹

副組長 蔡艾津、張詠茹

組員:林芷萱、石函右、賴妍晴、黃忻、姚俞安

保險:徐翊捷、鄭至妍

公關:詹雅涵、鄭竹庭、吳佳臻、王晴依

膳食:賴禹彤

材料採購:李欣宸、吳語軒

交通:曾琬茜、許云曦

財務:吳沛璇

指導教師:談得聖

謝謝大家

Thanks for listening