



國立新竹女子高級中學 沂風通報

【社會情緒教育週】

115 學年第 1 學期第 7 週

公民教育中心議題：認識情緒、同理他人，共創友善、互助校園。

10 月 12 日－10 月 16 日

班會討論提綱：當感到焦慮、生氣或難過時，我們可以如何覺察情緒，並適當表達與調適？



✿訓育組

- 團體活動紀錄簿請確實依照範例指示填寫，內容應摘要活動重點，勿僅列出大綱；另請依沂風通報所列班會討論提綱確實進行討論，並記錄討論內容與結論。
- 10 月 21 日（三）第 6、7 節高二活動：於小禮堂欣賞劇團演出《三時三刻喜三元》，請提早前往現場，

準時就座。

- 10 月 21 日（三）第 6、7 節高三活動：於育樂中心參加崑曲講座，請提早前往現場，準時就座。

✿衛生組

- 學校午餐第二階段意願調查已截止，10/08 發放繳費單，收費至 10/13 截止。請有意訂購學校午餐的同學務必於時間內繳交餐費，逾期者恕無法協助訂購餐盒。

✿生輔組

- 高一、二教室自習開放時間已結束，若需要留校自習，請至圖書館三樓自習室自習，離開教室時，請務必關閉教室所有電源。
- 本校配合辦理 10/17 第一次大考中心英聽測驗之注意事項：
 - 10/16（五）放學離校前，請沂風教學大樓和綜合教學大樓之班級淨空教室。
 - 10/16（五）晚自習及 10/17（六）整日自習時間皆暫停一次。**
- 新竹市衛生局延長辦理《拒擯青春，影領未來》115 年新竹市青少年檳榔防制短影音創作競賽，請有興趣的同學，參考下列相關資訊：
 - 參賽方式：參賽者採 2 人以上團隊方式報名，並須推派 1 人為聯絡人，作為訊息連繫及獲獎時獎金領取人。
 - 報名與繳件方式：採線上報名(報名表單：<https://reurl.cc/ln7gb6>)，請參賽團隊應於徵件截止前填寫線上報名表單、備妥參賽文件、上傳參賽影片並完成資料送件。
 - 報名期間：延長至 115 年 10 月 26 日(一)18:00 止。
 - 詳細資訊請見新竹市衛生局官方 Instagram(@hsinchu_healthbureau)。
- 求職防詐宣導：
 - 求職防詐宣導影片 1：<https://reurl.cc/1llyYG>
 - 求職防詐宣導影片 2：<https://reurl.cc/1llyoG>
 - 求職防詐宣導影片 3：<https://reurl.cc/RRRxjn>



✿讀者服務組

- 報廢期刊認領：自即日起，於圖書館一樓入口處自由書櫃區，開放報廢期刊自由領取。
- 本學期圖書薦購（含影音資料）說明如下：（1）請填寫線上表單推薦；（2）請先查詢**館藏目錄**，確定本館未收錄。



- 圖書館講座開始報名，資訊如下：請**高一與高二圖書股長**協助**線上 Sheet 登記**，各班推派 5~10 名。

時間	講者	講者介紹	講題	對象	報名連結
11/18 (三) 第六至七節	胡凱捷	現就讀國立陽明交通大學醫學系，畢業於臺中一中科學班。代表臺灣參加 2022 年第 33 屆國際生物奧林匹亞 (IBO) 競賽，榮獲銀牌。	生奧與醫學系的學習歷程分享	高一報名為主	
12/16 (三) 第六至七節	黃宇晨	自媒體創作者「蕉人 Bionana」，國立陽明交通大學百川學程、主修電機工程，目前就讀於國立大學研究所。曾受邀於 TEDxTCGS Youth 等場合分享求學規劃與提升學習效。	「不只是更努力，是更懂自己--學習方法、情緒低潮，找到自己的前進節奏」	高二報名為主	