

父母心書

新生家長指引



發行人：林桂鳳 校長

編輯單位：國立新竹女中輔導室

出版日期：中華民國113年9月



校長的話

首先，恭喜今年入學的新生家長們！在竹苗區1萬5千位考生中脫穎而出，成為新竹女中的一份子。高中是人生重要成長和發展的起點，未來希望家長們能與學校共同攜手，為孩子的教育打造一個堅實的後盾。此外，今年恰逢新竹女中創校100週年，這對全校2000位師生來說都是一個特別而幸運的日子。

我們將於9月21日（星期六）舉辦親師座談會，家長們可以透過與導師的面對面溝通，深入了解孩子在學校的學習與生活狀況。我們期待這次會議能促進親師生三方的合作，裨益他們在課業的學習及人格的養成。

以往，學校會在9月21日進行防震防災演練。今年，我們特別提前在9月19日和9月20日進行預演。由於臺灣地處地震頻繁的區域，我們希望能夠未雨綢繆，增強學生的安全意識。學校在上下學期都會定期進行逃生演練，以幫助學生熟悉疏散路線和方法。今年的演練中，學生們表現出色，配合度高，疏散集合速度顯著提高，這都得益於事前的精心規劃和練習。我們希望這些努力能夠保障學生的安全，讓他們快樂成長。

除了對生活的關注，學校在教學上也不遺餘力。自108課綱實施以來，教師們在課程設計中創造了許多有價值的特色課程，包括多元選修、校訂必修、加深加廣和多門微課程等。學生在升學和競賽中的表現也可圈可點。在此，我們特別感謝各位家長對孩子的栽培，及家長會對全校學生的支持和付出。家長們的努力讓竹女百年的特色和榮耀得以延續。



學校願景		建構多元適性的學習環境、培養自信竹文女					
學生圖像		包容力、創造力、思辨力、實踐力					
年級		高一		高二		高三	
鞏固學力 (X+Y)	部定必修	國文 8 歷史 4 物理 2 體育 4 生涯/生命 2 英文 8 地理 4 化學 2 音樂 2 本土語文 2 數學 8 公民 4 生物 2 地科 2 健康 2 家政 2		國文 8 歷史 2 美術 2 生活科技 2 英文 8 地理 2 音樂 2 自然科學探究實作 4 數學 A(B)8 公民 2 資訊科技 2 體育 4		國文 4 英文 2 體育 4 美術 2 全民國防 2 藝術生活 2	
	加深加廣			<人文社會學群>		<理工生醫學群>	
				國學常識 2 歷史學探究 2 地理與人文科學研究 2 公共議題與社會探究 2 健康與休閒生活 2		力學一 2 力學二與熱學 2 物質構造與反應速率 2 化學反應與平衡一 2 細胞的構造與生理 2	
適性發展 P	多元選修 + 校訂必修	多元選修(選 2 門) 生活美學與文學 英文讀本創作 大家譯起來/遇見美「好」 機智數學/數學遊戲 微電腦機電整合 從 ME 到 WE 的幸福力 從歷史理解情緒 從新竹看世界 台灣重大新聞議題探索 藝術介入生活 心理學 101 第二外語：日語、德語 越南文化與語言		校訂必修：閱讀表達+專題實作 4 <人文社會學群> 素養導向閱讀與表達、英文小說閱讀賞析與創作、 數學閱讀表達、遇見好宅 不思議正義、風華百年詠新竹 <理工生醫學群> 自然科學閱讀→自然科學專題實作		多元選修(選 2 門) 閱讀與對話 英語表達力 數學素養/微積分先修 AI 人工智慧導論 走進中東伊斯蘭世界 經濟學七十二變 動物體的構造與功能 網頁程式設計與應用 強健體魄、身心均衡 飲食科學家/老屋新力 音樂劇研究與實作 創造自己的美容天地 日語、酷課雲線上課程	
多元探索	彈性學習	學科競賽選手培訓：數學拔尖課程、化學拔尖課程、物理拔尖課程、資訊拔尖課程 校隊社團選手培訓：合唱、管樂、國樂、羽球、桌球、籃球、排球、游泳、儀隊 補救教學：數學補強性教學(數學演習)、英文補強性教學(法力無邊、英閱會) 先備課程：學習資源利用+閱讀理解+小論文寫作、自主學習、學校特色活動、課程諮詢				數學充實性課程(統整數學) 課程諮詢、自主學習、 學校特色活動	
		班級活動、社團活動、學生自治會活動、學生服務學習活動、學校特色活動、近際體育競賽、多元講座					
	團體活動	化妝遊行比賽		合唱比賽		學測祈福、成年禮、夏奇拉大舞會	



教務處



二、課程特色

學校願景	建構多元適性的學習環境，培養自信竹女人			
學生圖像 (層面)	包容力	創造力	思辨力	實踐力
	正向溝通 包容能力	樂觀好學 創造能力	自主愛智 思辨能力	知恥力行 實踐能力
向度	互助共好 關懷他人 尊重同理	吸收新知 運用科技 創新求變	邏輯判斷 理性批判 系統思考	規劃執行 團隊合作 自我精進

三、畢業學分



(一) 普通班：

應修習總學分182學分，學生畢業之最低學分數為150學分成績及格，部定必修及校訂必修至少需102學分成績及格；選修學分至少需修習40學分且成績及格。

(二) 數理資優班、語文資優班：

應修習總學分182學分，學生畢業之最低學分數為150學分成績及格。其中，部定必修一般科目至少須80%及格，校訂必修特殊需求領域科目至少須85%及格，選修科目學分至少須70%及格，始得畢業。

(三) 美術班：

應修習總學分182學分，學生畢業之最低學分數為150學分成績及格，部定必修及校訂必修至少需128學分成績及格；選修學分至少需修習14學分且成績及格。



課程地圖 相關資源

- 1.選課輔導手冊
- 2.課程計劃書
- 3.課程介紹影片





教務處



四、本校畢業生升學概況表

103 年~113 年錄取名校與歷年錄取人數比較

112 學年度畢業生錄取名校與歷年錄取人數比較											
升學年度	103 年	104 年	105 年	106 年	107 年	108 年	109 年	110 年	111 年	112 年	113 年
臺大	41	52	44	59	44	60	55	59	61	55	53
清大	35	53	58	81	66	79	65	59	58	65	80
交大	35	30	28	39	37	33	32	22	陽明 交大 32	陽明 交大 35	陽明 交大 38
成大	26	41	40	40	44	35	37	34	55	49	38
政大	43	26	45	24	37	43	47	55	48	34	33
陽明	3	6	8	3	8	9	8	6			
醫學系	7	7	5	9	5	8	9	6	8	5 (+3 中醫)	7 (+5 中醫)
牙醫系	3	2	2	3	1	3	8	2	4	5	7

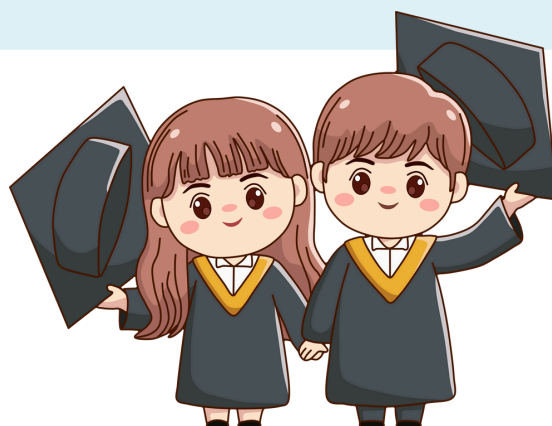
※ 醫學系 7 人 (陽交 2、長庚 1、高雄醫 1、輔大 1、中山醫 1、慈濟 1)。

※ 中醫系 5 人 (中國醫 5)。

※ 牙醫系 7 人 (陽交 1、北醫 2、中國醫 1、中山醫 1、成大 1、國防 1)。

※ 獸醫系 6 人 (臺大 2、中興 1、屏科 2、嘉義 1)。

註:111~113 新課綱





教務處



五、本校學生所利用之升學管道

現行升大學多元管道下，本校學生表現優異，升學表現有以下三點特色。

(一)以個人申請與考試分發為主：本校畢業生升大學以個人申請與考試分發為主要管道，個人申請亦有學生申請四技院校，錄取臺科大等校。美術班也以這兩個管道為主錄取國立大學。此外，更有部份個申已獲錄取學生為求更加精進，拼考試分發，在全體師生努力下，國立大學錄取率達74.6%，臺清交等頂大錄取242位、另有19位醫學、牙醫、中醫等科系，合計是有超過4成學生最終都能如願考取國立頂大或醫學相關科系，這也顯示本校師生在升學上一貫積極努力的表現。

升學管道	錄取人數	占全體錄取比例
個人申請 (含四技申請)	259 (去年 324)	約 41.6% (去年 52.0%)
分科測驗分發	297 (去年 259)	約 47.7% (去年 41.6%)
繁星推薦	19 (去年 15)	約 3.0% (去年 2.4%)

以上人數為應屆 18 個班總和

(二)繁星、特殊選才等管道的特殊性：

繁星具區域平衡「校校等質」的保障意涵，對校內學業成績表現優異的部份學生而言（校排1%），仍是重要管道，歷屆錄取繁星各學群中，第八學群表現不俗，進入各公私立大學醫學系。學術能力超群學生，也透過各大學特殊選才錄取如清大拾穗、交大百川計畫等。換言之，本校優異學生也能透過這些特殊升學管道的「拔尖」，更上層樓。另外，亦有部分家庭環境許可的學生，以學測成績申請國外大學，錄取國外優秀學府。

(三)弱勢與特殊境遇學生表現出色：

各大學在「扶弱」的特殊招生管道中以臺灣大學「希望入學」為主，這是以扶助在逆境中積極向上的學生，甄審嚴格，但本校多年一直有畢業生錄取臺大希望入學，顯示本校全體師生對弱勢學生的「扶弱」，持之有恆，表現出色。此外，公私立院校特殊甄試、體優與獨招也有不錯表現。國防院校也是管道之一。

總之，本校學生都能透過各種多元管道錄取各理想大學校系，考取國立頂大並非難事。升大學管道雖多元，多數仍以學測成績為初步標準，建議各位家長與新生，於高一、二時更應專注於各項學業，提升自己的基本學能。相信在新竹女中優秀的教師團隊與良好的學習環境下，拔尖扶弱，透過同學們長期的努力學習與家長的協助關注下，竹女未來將以各位同學們為榮。

學務處提醒小高一的幾件事

一、遵守校規



準時進教室。於上課5分鐘後未進教室登記遲到，上課超過20分鐘後未進教室會登記曠課，請每位同學準時進班上課。



請依規定穿著學校核可之服裝服到校，並注意場合穿著適當服裝，重要集會請穿著制服，在校園勿穿拖鞋；假日到校活動或自習可穿著便服，請主動出示學生證，方便警衛識別，並注意整齊清潔、勿穿拖鞋之原則。



攜帶行動電話到校，請遵守學校校園行動載具使用規範之規定。上課期間，家長若有急事欲聯繫學生，可電洽本校學務處生輔組（03-5456603）轉知學生。



家長若於上課期間須進入校園，請事先與師長約定時間，進校前請告知校園警衛並向導師或學務處確認後，於來賓登記簿上完成登記，方可入校。



若家長以機車接送學生或是學生自行騎腳踏車，請督促貴子女務必戴安全帽，以維安全。



上、放學時，前、後校門口均不開放停車，請同學與家長不要約在校門口等車，以免影響車輛進出及造成回堵。



市警局於每日夜間10:00至隔日早上06:00實施「春風專案」，請勿在外遊蕩及涉足不當場所。



學務處提醒小高一的幾件事

二、請假方式及出缺席規定



學生確因重大事故或疾病不能上課或無法出席各種集會時，請家長於當日上午8:30前向生輔組及導師電話聯繫，並於事後三日內持請假證明（如就診收據、或家長證明等）補辦請假手續。



學生請假須於線上系統填寫請假申請單，經家長核可後，依准假權限由導師、生輔組長及學務主任審核，並經生輔組登錄後始完成請假程序。
除病假外，其餘假別應事先完成請假手續。



上課期間，如因特殊事故急需外出，應到生輔組，請組長或學創人員以電話聯絡家長無誤後，同時填寫外出簿及領取外出證，至校門口交警衛室驗明，方可出校。



獲准請假之同學，請離校就醫或返家休息，不得於學校內各處逗留。



未經准假擅自缺席或缺課者，以曠課論。



因特別事故，不能來校請假或續假者，得由家長於當日以電話先行報備請假，每學期缺課（含病、事、喪、娩、生理假或特殊事故）達教學總時數二分之一或曠課累積達42節者，應依法令規定進行適性輔導及適性教育處置。

註：各相關規定請參閱學生手冊(見學校首頁，
<https://www.hgsh.hc.edu.tw/home?cid=5559>)

- 若學生曠課及事假之缺課節數合計達該科目全學期總修習節數三分之一者，該科目學期學業成績以零分計算。

圖書館

認識·利用活的圖書館

本校雖是竹苗地區第一志願學校，但學生的素質與程度仍有個別差異。若要成為優秀的高中生，以期三年後進入理想大學，除了須認真於課業以奠定基礎外，亦須透過自我學習，並輔以大量閱讀，才能增長見識，擴充視野，提升自己的實力與程度。因此學會如何利用圖書館的各項資源，亦為本校重視的課題。

圖書館是學生自學的樂園，也是延續學習的場所，校圖書館位於校園中心，地理環境適中，方便師生到館利用。館舍共有三層樓：一樓為開架式書庫，館藏豐富，約8萬冊；二樓為參考書暨期刊室；三樓有自習室，自主學習教室，提供學生自主學習及課後自修。各樓層開放時間如下表：

	週一~週五	週六	週日、國定假日
一樓 書庫	08:50-12:30 13:30-17:50	配合學校活動開放	
二樓 參考書暨期刊室	08:00-12:30 13:30-17:30		
三樓	17:00-21:00	08:00-16:30	

圖書館亦辦理許多「寓讀於樂」的利用與推廣活動，如每年圖書館週中的優良書展、影片欣賞，藏書票設計比賽，讀書會，與書本有約等活動；發行沂心集、好書報報介紹新進書刊。希望藉由這些活動，讓學生知道圖書館的多元功能，能夠親近與利用圖書館。

圖書館

認識·利用活的圖書館

本館館藏依資料型態可分：圖書、期刊、報紙、數位典藏及電子資料庫如「科學人」「空中英語」「金庸知識庫」「遠景電子書」「中文大百科」「中學生新聞知識庫」等資料。還有線上流通系統提供師生查詢藏書、借還和預約圖書，歡迎大家利用。

爲了鼓勵同學閱讀，所以圖書館擬定適合本校學生之閱讀計畫－「閱讀學程」，以有序引導學生從「精讀－深入閱讀－躍讀」，以提升學生的鑑賞與思考力。實施內容如下表：

實施項目	活動目的
1.國文教研會於期末提出推薦書目	引導閱讀好書
2.學生於寒暑假撰寫讀後心得	學習表達感想與觀點
3.鼓勵參加「全國小論文寫作」競賽	以書會友觀摩學習，增進寫作能力
4.「旅讀護照」之心得札記	凡讀過必留下痕跡，鼓勵閱讀
5.「沂風」悅讀人獎學金」	家長會提供，獎勵閱讀寫作優秀者
6.「悅書人」獎學金	獎勵借閱排行上榜學生
7.班級讀書會	分組討論，深入閱讀，訓練表達
8.閱讀講座	名家與大師現身說法

GUIDANCE

心靈花園-輔導室

各年級活動介紹

一、學生輔導

輔導室以生涯輔導、生命教育與性別平等三大主軸推展學生輔導，並辦理家庭教育，期能結合親師力量提供更好的教育環境。以下就學生輔導及家庭教育兩部分扼要說明輔導室辦理的活動，提供家長參考，並歡迎家長踴躍參與家庭教育活動！

(一)各年級推廣生涯輔導、生命教育、家庭性平與情感教育。

(二)生涯輔導：(詳見各年級生涯輔導工作一覽表)



高一生涯輔導活動

辦理定向輔導、學習輔導、生涯規劃課程搭配性向測驗、興趣量表施測與解釋，大學校系宣導講座、認識多元入學制度，選群輔導等。

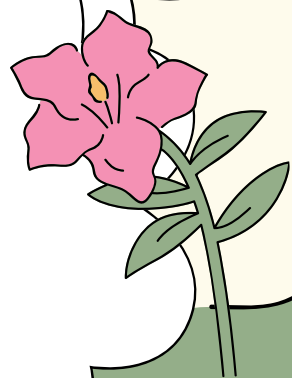
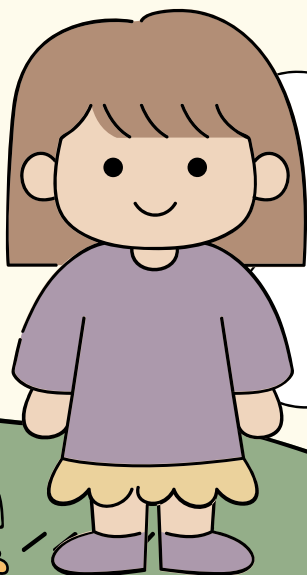


高二生涯輔導活動

選群/轉群輔導、大學校系宣導講座、學姊大學甄選入學分享會等。

高三生涯輔導活動

上學期辦理校友返校升學輔導座談會、大學學系探索量表施測及解釋、學檔及備審資料製作說明會、國內外大學招生宣導等；下學期辦理大學甄選入學輔導、面試須知說明會、各階段模擬面試安排、考試分發入學選填志願輔導等。



GUIDANCE

心靈花園-輔導室

各年級活動介紹

二、家庭教育

出版刊物「心書」-新生家長指引(電子版)、「親情」(電子版)；另有講座如下，歡迎家長踴躍報名參加，期以親師合作共同，陪伴學生成長。

- (一) 家長讀書會：外聘講師帶領(每學期辦理)。
- (二) 家庭教育講座：邀請相關領域專家學者主講(每學期辦理)。
- (三) 家長說明會：由校內輔導老師及相關業務負責教師主講。

親職刊物



《親情》好書推薦



家庭教育網站



家長說明會及講座

- 1 高一上：高一新生家庭教育講座
- 2 高一下：高一選群家長說明會
- 3 高二下：大學多元入學管道家長說明會
- 4 高三上：大學多元入學管道暨繁星推薦家長說明會
- 5 七月下旬:大學考試分發入學志願選填說明會