

112學年度 新竹女中

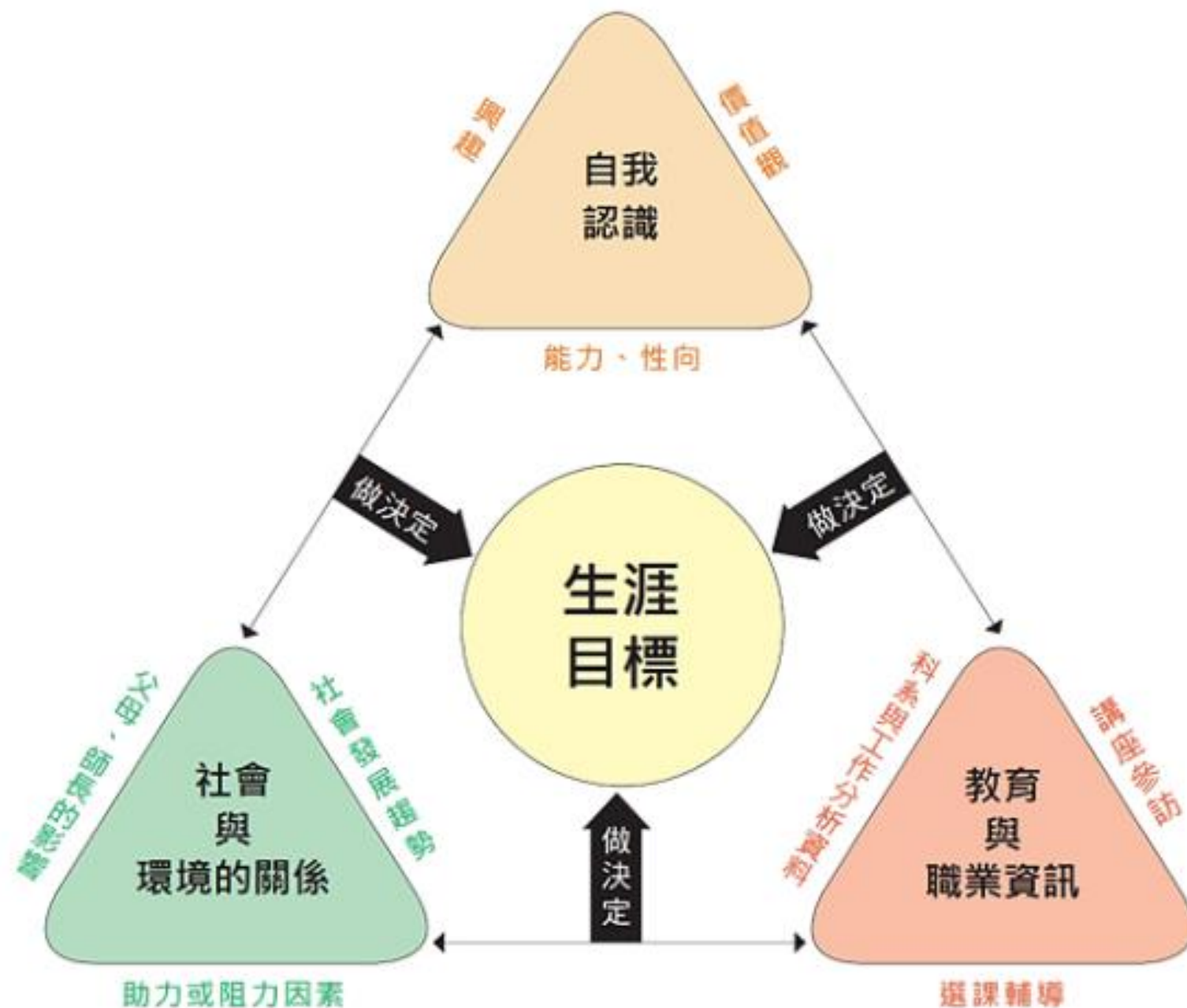
高一親職手冊

陪伴孩子班群選擇



*攜手前行

從上學期的學群講座、職涯講座、各式主題的學姊分享會，可見同學們積極參與反應出生涯規劃的急迫性，本學期輔導室將持續辦理相關活動，涵育孩子生涯發展素養。與孩子們討論班群選擇時，我們提供下列建議供您參考：



一、協助孩子『蒐集與整合各種升學/就業資訊』：生涯資訊包括：18 學群、各類組所屬院系資料、各學系學習內容、資格條件及未來發展...等，關鍵在於看清現有的資源與選擇。資訊蒐集愈多，選擇機會愈多，選擇的精確度也就愈高。

二、協助孩子『認識自己』：從了解自己的能力、興趣、個性、專長、價值觀和未來夢想出發，幫助孩子找到自己的優勢特質與條件。與孩子互動及提供協助時須考量其性格與期待。焦慮型的孩子渴望耐心、細緻的支持與關懷；自主性強的孩子則相當在意父母給予意見的口氣；缺乏計畫或秩序感較低的孩子，則需要父母提示明確訊息與可行策略。

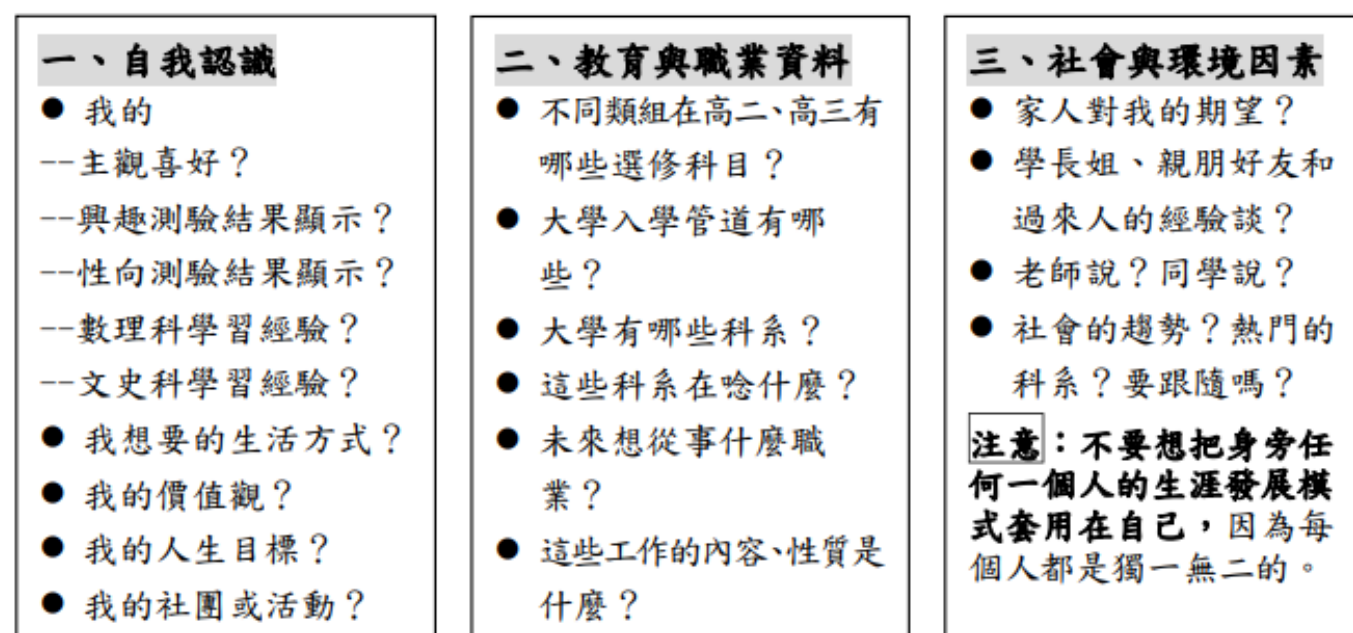
三、協助孩子了解『重要他人的影響和社會趨勢』：青春孩子特別在乎我們表達的口吻與用詞；善意委婉的分享並以身示範對世事的彈性，比起決斷而全面預言未來的說法，更容易完整溝通。因此，協助孩子統整週遭重要他人的意見（父母期待、師長建議、同儕影響...），了解社會趨勢，多方參酌意見後，再由孩子做最後的決定。

*攜手前行

「生涯」是一個展開、創造、動態的過程，接納生涯的模糊感與不確定感，抱持彈性與迎變的態度，可在這科技與網際網路迅速發展的時代中，打造無限可能的生涯路。且讓傾聽、支持、陪伴與肯定成為親子關係中的重要鏈接。讓我們一起成為孩子們溫柔而堅定的力量，殷切盼望每一位孩子都能發會潛能，繪出獨樹一幟的生命色彩。除了上述的原則外，還可以嘗試下列的具體作法：



★孩子：「我不知道我要選哪一個班群？」



我能做什麼？我要做什麼？
我想要成為什麼樣的我？

做決定

★孩子：「我不知道我未來要念什麼學系？」

CHECK LIST

- ✓ 協助孩子探討內在需求與成就感的來源。
- ✓ 探討高中學科學習偏好與能力傾向。
- ✓ 由孩子主動投入的活動，提出具體事證供她參考。
- ✓ 清點孩子做過哪些試探的活動。
- ✓ 學科或活動偏好不明確者，可先試著刪去缺乏興趣的學系，留下不排斥的學系，並瀏覽IOH、ColleGo、各校系官網等資訊平臺，再根據自己的能力和意願聚焦可接受的選擇。

考招說明：大學多元入學管道簡介一

特殊選才

繁星推薦

申請入學

分發入學



→ 各校自行辦理

→ 限高三在校生參加

→ 第一階段以學測、英聽、術科成績為篩選科目

→ 部分校系採計學測成績

→ 十月陸續公告簡章 → 須採計學測與在校成績

→ 第二階段採審查資料、面試、術科、筆試等方式甄選

→ 需報考分科測驗

考招說明：大學多元入學管道簡介 一

軍事學校

- 須體檢及線上測驗
- 請於官網查看各班隊相關規定

警察大學

- 第一階段以學測成績為篩選科目
- 第二階段考試為面試、體格檢查、體能測驗

科技院校申請入學

- 第一階段以學測成績為篩選科目
- 第二階段採學習歷程備審資料審查

海外大學

- 各國學制不同，請同學多方蒐集資料及早準備
- 可至輔導室參考學姊經驗分享

考招說明：大學多元入學管道簡介 二



考招分離

多元入學現行方案中，入學考試(英聽、學科能力測驗、術科及分科測驗)皆由大考中心辦理。若要了解各校系對於數學考科的採計，可至大學招生委員會聯合會官網查詢。



學生學習歷程

關於學生學習歷程(P1)旨在鼓勵學生發展並累積學習心得、成果與反思，可由大學招生委員會聯合會官網查詢各大學申請入學學習準備建議方向。

表 3：聯合招生管道（繁星推薦、申請入學與分發入學）主要參採項目

招生參採資料	主要管道參採項目		
	繁星推薦	申請入學	分發入學
學科能力測驗 (X)	參採	參採	參採
分科測驗 (Y)	-----	-----	參採
綜合學習表現 (P)	參採 (在校成績)	參採	-----

學科能力測驗 (X)

評量基本核心能力，以部定必修為測驗範圍

分科測驗 (Y)

評量關鍵學科能力，以部定必修及加深加廣選修為測驗範圍

術科測驗

評量音樂／美術／體育專長

學生學習歷程 (P₁)

包括學生基本資料、修課紀錄、課程學習成果、多元表現、學習歷程自述，以及其他與學習歷程有關之資料

校系自辦甄試項目 (P₂)

如：面試、筆試、實作、其他等

註：入學考試另有「高中英語聽力測驗」，成績使用方式另訂。



興趣測驗簡要說明

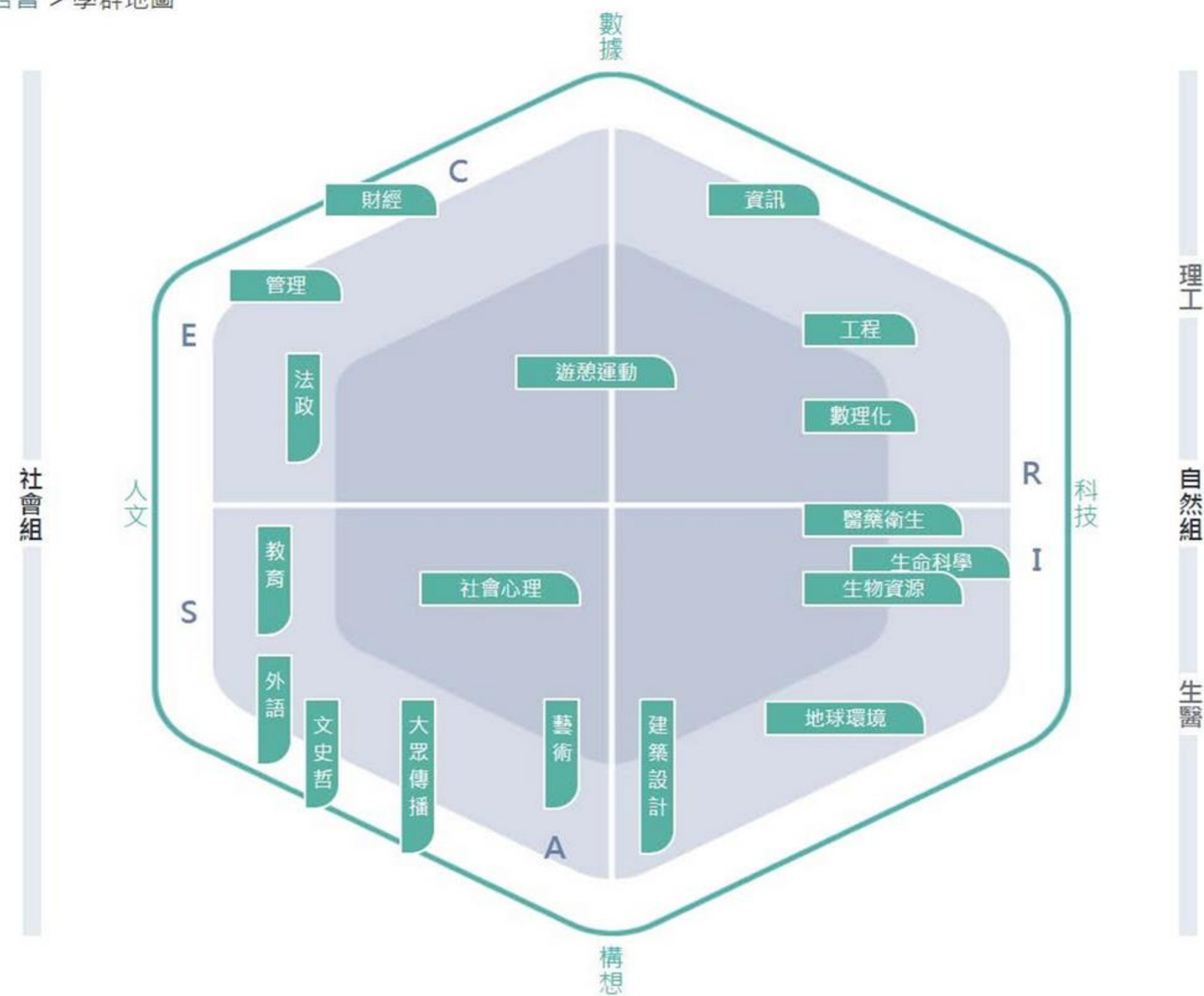
「興趣」是個人對某些事物或活動有所喜好而主動接觸、參與的積極心理傾向。

本測驗依據的生涯類型論編製而成，即把個人特質及工作環境分成六種類型：實用型、研究型、藝術型、社會型、企業型、事務型。藉學生對各類型有關工作或活動之偏好反應來了解個人的興趣。以上訊息已於相關課程進行測驗結果說明。

社會組：A、S、E、C出現在前面三個高分，優先考慮

自然組：R、I出現在前面三個高分，考慮數理能力

結果報告書 > 學群地圖





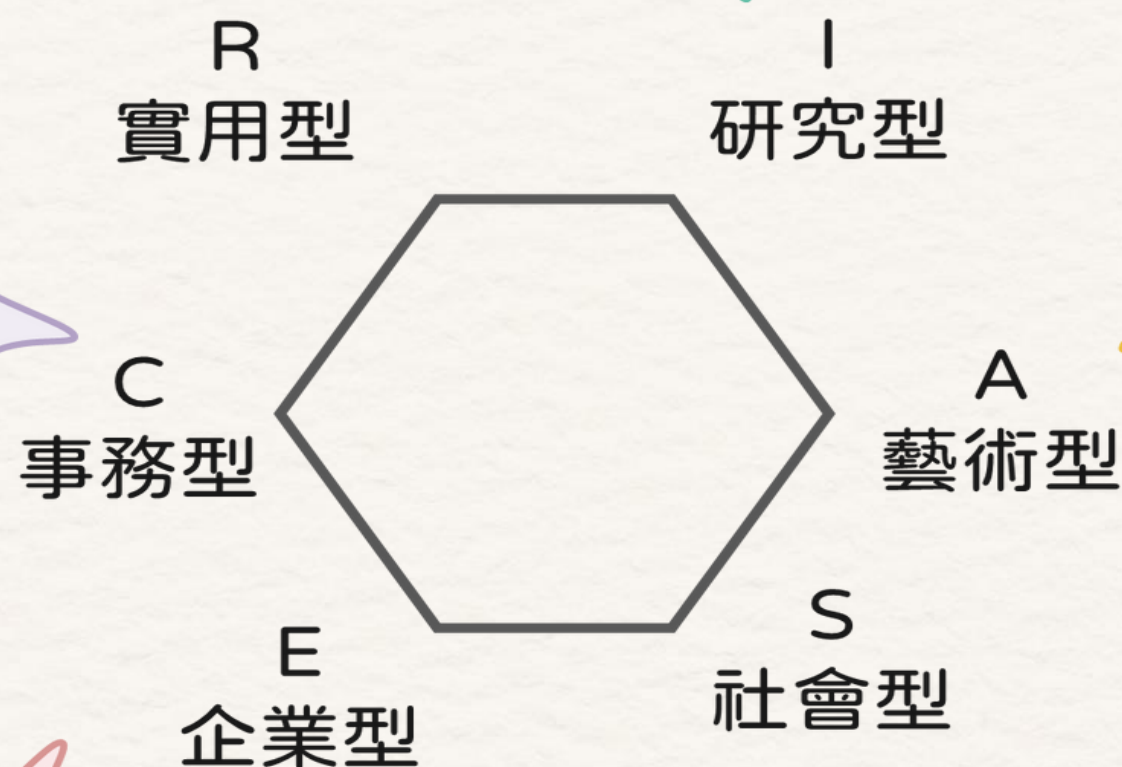
興趣測驗 六型分數簡介

性格：情緒穩定、有耐性、坦誠直率、講求實用、喜歡親手操作
工作：機械、電子、土木建築、農業
▲可優先探索工程學群

性格：個性謹慎、做事講求規矩和精確。按部就班、精打細算、有效率、仔細、可靠且有信用。不喜歡改變或創新，也不喜歡冒險和領導。
工作：銀行、金融、會計、秘書
▲可能對財經學群有興趣

性格：精力旺盛、生活緊湊、喜歡冒險競爭、做事有計畫並立刻行動。不願花太多時間仔細研究，希望用有權利去改善不合理的情事。善說服和組織能力，上進。
工作：管理、銷售、司法、從政
▲可優先探索法政或管理學群

性格：善於觀察、思考、分析與推理，喜歡思考問題並設法解決，有創意。
工作：生物、化學、醫學、數學、天文
▲可能對數理化、生命科學學群有興趣



性格：直覺敏銳、善於表達與創新、希望藉文字、聲音、色彩或形式來表達創造力和美的感受。喜歡獨立作業、較隨興。
工作：音樂、寫作、戲劇、繪畫、設計、舞蹈
▲可能對建築設計、藝術、大眾傳播學群有興趣

性格：對人和善、易相處、願意關心、傾聽和了解別人、喜歡幫助他人成長、喜歡團隊工作、交友廣闊
工作：教師、輔導、社會工作、醫護
▲可能對社會心理、教育、文史哲學群有興趣



興趣測驗 專有名詞介紹

- 一、**抓週三碼**：如果和「興趣代碼」一致或相近，表示興趣類型呈現穩定狀態。如果不一致時，可能興趣類型還會改變。
- 二、**區分值**：區分值大於或等於3，代表各類型分數差別大，興趣特質較為鮮明。
- 三、**諧和度**：5或6等級表示諧和度高，即個人興趣類型較為穩定；4等級表示諧和度中上；3或2等即表示諧和度普通；0或1等級表示諧和度低。



興趣測驗結果 哪裡查？

帳號：學生身份證字號

密碼：學生自訂

結果報告分成『興趣分數』、『興趣光譜』、『學群地圖』、『生涯交通圖』四個部分，以及『列印結果』的功能。

結果報告書



← 與測驗結果直接相關，用於了解自己的興趣方向。

← 與測驗結果間接相關，用於了解外在環境與自己興趣代碼的關聯性。

列印結果

← 可進行結果報告書列印。

♡ 新編多元性向測驗 ✨

本測驗主要用於協助同學分辨個人學習潛能，可搭配興趣測驗及段考成績整合探索生涯方向。

🌸 原始分數

指受試者答對各個分測驗的題數。由於各分測驗之題數內容和難度都不同，所以不宜將原始分數直接做比較。

🌸 百分等級

由原始分數換算而得，是指和一百個人比較起來的情況。例如陳同學語文推理分測驗的原始分數是18分，換算為百分等級是72，表示陳同學的得分和台灣地區高一學生相比時，約高於百分之七十二的人。

🌸 量表分數

為表明受試者各分測驗成績在參照團體中的相對位置，並可進行各種不同分測驗分數相加，測驗將原始分數轉換成量表分數。（分數範圍定為1~19，平均數為10分，標準差為3分）

🌸 性向組合分數

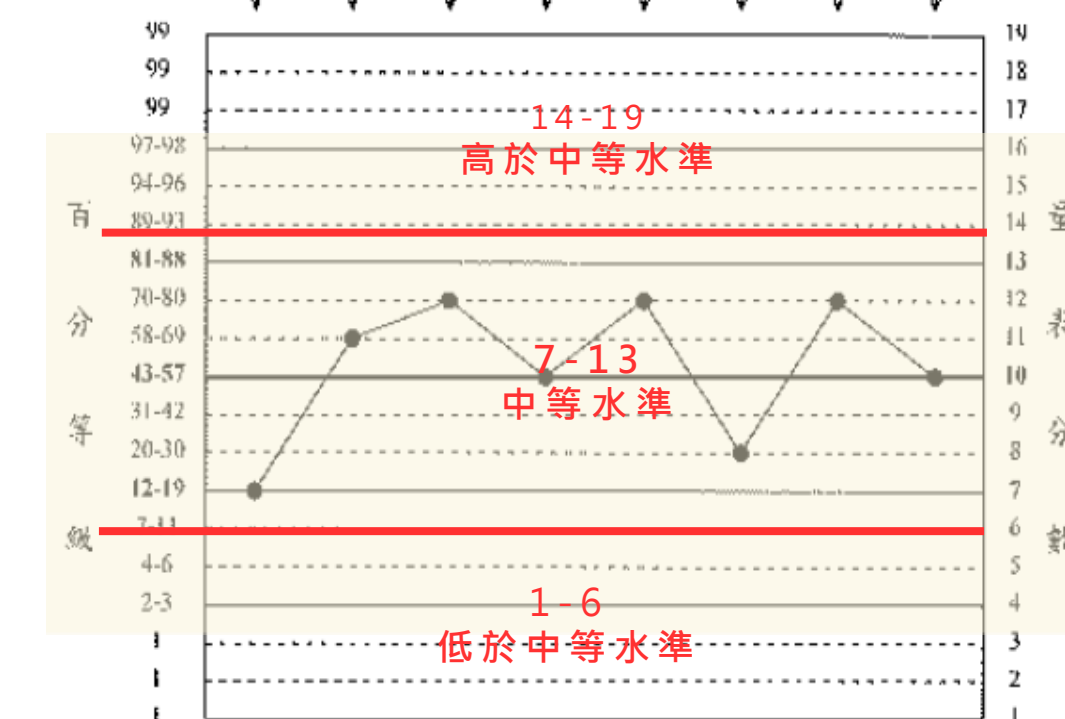
為便於了解理工性向與文科性向之差異以及一般學習能力評量，本測驗另提供學業性向、理工性向、文科性向三種組合分數。

學業性向組合分數=語文推理+數字推理+圖形推理，可預測學業表現；
理工性向組合分數=機械推理+圖形推理+空間關係，理工>文科→自然組；
文科性向組合分數=語文推理+中文詞語，文科>理工→社會組。

理工性向組合分數-文科性向組合分數：
分數差>11：可視為有顯著差異
分數差>8：可視為有差異

	語文 推理	數字 推理	圖形 推理	機械 推理	空間 關係	中文 詞語	英文 詞語	知覺 速度
原始分數	10	15	14	14	18	22	19	27
百分等級	16	60	75	50	75	23	78	46
量表分數	7	11	12	10	12	8	12	10

★ 跟別人比：
該項能力與全國高一學生比較



★ 跟自己比：
瞭解優勢和劣勢

預估整體學業表現

預估理科學業表現

預估文科學業表現

性向組合	量 表 分 數		組合 分數	百分 等級
	隸 屬 分 測 驗	總分		
學業性向	語推(7);數推(11);圖推(12)	30	100	50
理工性向	圖推(12);機械(10);空間(12)	34	109	73
文科性向	語推(7);中文(8)	15	86	18

♡ 新編多元性向測驗 ✨

分測驗說明

	1.語文推理	2.數字推理	3.圖形推理
所測得的能力	-推斷字詞意義間關係的能力，是學習以複雜語為主要學科的重要能力。	-測量對數目關係的理解與推理，及處理數量材料的能力，而不是只強調計算的熟練度。	-測量對於各種抽象的圖形或符號線索變化之推斷能力。有助於填補語文和數字推理能力的不足，對於需要了解非語文的相關學科或職業相當重要，尤其是需要圖像思考的推理能力。
課業	-與語文學科和社會學科成績的學習有關。	-數學、物理、化學，及需要數量思考的學科。	-對於自然、數學、電腦程式設計、機械等學科成績有關。
適合職業領域	-廣告業、出版業、法律工作、教育工作、新聞工作。	-財稅、會計、實驗室研究工作、電腦程式設計及科技研發工作。	-自然、數學、電腦程式設計、機械、製圖、精修物件、研發創造工作。

	4.機械推理	5.空間關係
所測得的能力	-測量應用基本的機械能力、工具配件以及物理力學原理之能力。 -可預測修理裝配和操作複雜的機械裝置方面之成功率。（與普通物理和機械工作課程相關）	-測量方位空間關係之視覺領悟力、視覺注意力、觀察力以及圖像記憶力。
課業	-與學習物理、生活科技的學習有關。	-與自然、數學、美術、地理及其他需圖解、立體概念有關的學習。
適合職業領域	-木匠、機械工程師、資訊工程師、機械操作員、修護人員、裝配員、玩具和日常用具設計和製作人員。	-駕駛、地政測量、製圖、建築、裝潢、藝術、各種設計。（ex：服裝設計、室內設計）

	6.中文詞語	7.英文詞語	8.知覺速度
所測得的能力	-測量辨認同義詞的中文成語，以及連接中文俗諺上下片語之使用能力。擁有豐富的詞彙並能精確地掌握詞彙，有助於寫作、表達。	-測量辨別意義相近的英文辭彙及校正英文語法錯誤的能力。	-測量快速而又準確的視知覺能力和短暫記憶力，考驗反應速度與正確度，也是一種所謂的文書性向。
課業	-與語文學科和社會學科的學習有關。	-與英文科的學習有關。出國留學或參與國際研討會的不可或缺條件！	
適合職業領域	-秘書人員、作家、新聞事業、校對、廣告、圖書館員及編輯人員。	-企業機構裡的許多工作，如重要秘書人員、大眾傳播人員、外交人員、寫作人員、圖書館員及貿易人員。	-對辦公室工作或者需要整理文字資料的工作很重要，如檔案整理、資料登錄、校對、編碼、打字、圖書出版工作者、翻譯、會計、貿易、圖書館人員、新聞工作者等。



生涯資訊力

面對多元的招生管道

除深入了解前頁介紹的各招生管道官網外，

本頁介紹的網站可幫助同學及家長們掌握更多生涯資訊。

特殊選才



繁星推薦



申請入學



分發入學



申請入學參採

高中學習歷程查詢



COLLEGO !



申請入學參採

高中數學查詢



IOH



104升學就業地圖



作伙學



升學網





竹女輔導室

各主題講座活動資訊
高一各科學習重點提醒
各升學管道資訊
個人申請面試考古題
海外大學申請心得分享



國立新竹女子高級中學輔導室

[回首頁](#) | [回竹女](#)



輔導室簡介

學生專區-高一

- 高一各科學習重點提醒
- 心理測驗
- 高一選群
- 生涯導航Q&A

學生專區-高二

學生專區-高三

主題專區-生涯輔導網站

主題專區-性別平等教育

學生專區-高一 / 高一選群

[選群自我評估表填寫說明](#)

[選課輔導手冊](#)

[高一選群輔導家長說明會-選群迷思與貼心話](#)

[關於選群你可以做的功課](#)



好文分享

一、親子溝通

[別讓青少年覺得「跟爸媽沒什麼話好講！」想改善親子關係疏離，父母得先從「好好聊天」開始學起](#)

[父母在孩子生涯探索時應該做的事——放手、尊重與支持](#)

[我家有刺蝟！好難溝通怎麼辦？-薩提爾的溝通練習1/2](#)

[情緒冰山到底怎麼一回事？——薩提爾的溝通練習2/2](#)

二、生涯選擇

[調查 | 連台大生也迷惘？若時間倒轉，近6成想重選科系](#)

[諮商心理師林上能：打電玩、放空也能發現孩子「生涯特質」，設定科系](#)

[陪伴孩子志願選填——家長教戰指南](#)

[「謝謝爸媽的建議，但我想堅持我的決定！」填志願的親子談判](#)

[113多元入學手冊](#)