

## 新竹市諮商資源

### 心理健康諮詢服務

#### 1 服務內容

專業心理師提供免費面對面心理諮詢服務

#### 2 服務對象

可提供戶籍、居住或就業之新竹民眾

#### 3 應備文件

身分證、健保卡或駕照等

#### 4 注意事項

民眾進行初談後，由心理師評估是否開案  
(每人最多4次)

新竹市社區心理衛生中心 03-5355276

新竹市政府提供大家可近性、便利性之社區「心」據點，由專業心理師提供免費心理諮詢服務，營造社區好厝邊，守護大家的心理健康，同時我們也鼓勵市民多多利用社區心衛中心免費心理諮詢，一同提升市民心理免疫力，共同打造健康「心」竹市。

#### ● 免費心理諮詢服務

##### ◆ 三區衛生所

東區 | 每週二下午 2 點至 3 點 50 分

北區 | 每週四下午 2 點至 3 點 50 分

香山 | 每週二上午 9 點 30 分至 11 點 20 分

◆ 採全面預約制，可直接上「新竹市數位市民整合服務平台」預約申請免費心理諮詢服務。

<https://reurl.cc/QjQ6dq>

##### ◆ 服務內容

諮詢服務由專業心理師在隱密安全的空間下進行面對面會談，幫助了解您的狀況及需要討論的議題，並依心理師專業評估，提供後續諮商服務或其他資源轉介，評估若需延續性諮商的民眾，每人每年度至多免費諮商 4 次，並視其需要提供夜間諮商服務。

##### ◆ 更多內容可洽

[新竹市社區心理衛生中心](#) | 中央路 241 號 12 樓

洽詢電話 | 03-5355276

服務時間 | 08:00-12:00、13:00-17:00 假日除外

## 新竹縣諮商資源

### 心理壓力好大？洽竹縣衛生局免費諮商

關愛自己 從心出發

當你有困擾時 別忘了還有一線曙光

1 問 主動關懷與積極傾聽

2 應 適當回應與支持陪伴

3 轉介 資源轉介與持續關懷

● 24小時免費安心專線 1925 (依舊愛我)

● 新竹縣社區心理衛生中心 03-6567138

● 新竹縣諮詢服務預約專線：03-6567138

竹北區：新竹縣政府衛生局(新竹縣竹北市光復七街1號)  
新竹市：新竹縣竹北市衛生所(竹北市光復二街99號)

竹東區：新竹縣竹東鎮衛生所(新竹縣竹東鎮中正路221號)  
新豐區：新竹縣新豐鄉衛生所(新竹縣新豐鄉豐興村11鄰翠豐路219號)  
湖口區：新竹縣湖口鄉衛生所(新竹縣湖口鄉中興路369號)  
新埔區：新竹縣新埔鎮衛生所(新竹縣新埔鎮中正路369號)  
芎林區：新竹縣芎林鄉衛生所(新竹縣芎林鄉文山路529號)  
橫山區：新竹縣橫山鄉衛生所(新竹縣橫山鄉大社村3鄰新興街141巷10號)  
龍崗區：新竹縣龍崗鎮衛生所(新竹縣龍崗鎮中正路207號)  
黃山區：新竹縣黃山鄉衛生所(新竹縣黃山鄉雙溪村雙龍路222號)  
北埔區：新竹縣北埔鄉衛生所(新竹縣北埔鄉北埔路390號)  
峨眉區：新竹縣峨眉鄉衛生所(新竹縣峨眉鄉龍潭村龍潭街228號)  
尖石區：新竹縣尖石鄉衛生所(新竹縣尖石鄉樂業村2鄰813號)  
五峰區：新竹縣五峰鄉衛生所(新竹縣五峰鄉大福村99號)

新竹縣政府衛生局 · 新竹縣社區心理衛生中心 · 關心愛

現代社會節奏快、生活步調緊湊，常容易讓人喘不過氣來，偏偏心理壓力很大卻無處紓解時，該怎麼辦才好呢？

新竹縣長楊文科相當關心民眾的心理健康層面，新竹縣政府衛生局也提供民眾免費一對一心理諮商服務，並提供可近性之資源，由專業心理師協助釐清問題、處理問題與增進面對問題的能力。今年(111年)全縣共設置 14 個諮商點，分別於新竹縣政府衛生局及新竹縣 13 鄉鎮市衛生所，以利更多有需要的縣民就近洽詢，尋求心理諮商服務。

衛生局表示，舉凡自我探索、生涯發展、人際關係、兩性情感、婚姻與家庭、親職教養，或有情緒及心理上的問題時，都可以尋求身心科醫師、臨床心理師或諮商心理師來協助釐清。

即日起即可向新竹縣政府衛生局社區心理衛生中心洽詢或預約，預約專線：03-6567138。若即時需要心理諮詢，可以用市話或手機撥打 1925 (依舊愛我)，衛生福利部安心專線 24 小時全年無休。

#### [新竹縣諮商資源](#)

[https://www.hsinchu.gov.tw/News\\_Content.aspx?n=153&s=240992](https://www.hsinchu.gov.tw/News_Content.aspx?n=153&s=240992)