

# 心書～新生家長指引

## 校長的話



發行人：林桂鳳校長

編輯單位：國立新竹女中輔導室

出版日期：中華民國111年9月

首先恭喜今年高一年的家長們，貴子弟成爲竹女的一份子，同時歡迎家長們一起來到心書這個學校與家長共同的小園地。心書是本校父母手冊、親職教育的專刊，也是學校和家長們爲了協助學生順利成長共同擁有的空間。心書由輔導室主編，內容包含各處室極重要的資訊以及各項活動的彙整，同時提供精闢的親職教育文章與家長們一起學習。透過本年度的心書，我想和家長們分享在開學典禮時和全校同學分享的一個經驗。

竹女美術班是學校的特色之一，至今已開班35年，學生個個才華洋溢獲獎無數且男女均收，所以目前三個年級共有23位男學生。

111年美術班畢業展以「電梯向上」作爲策展方向，是一個有創意同時又具有積極正面的好主題。美術班教室在藝大四樓，電梯向上是每天早上學生們必經的一條捷徑，所以這個主題既是生活經驗又有逐步登高的含意。



---

在心理輔導上，電梯向上也是心理治療師常用的媒介之一。心理治療師爲了多了解接受心理治療的個案，有時候會使用各種方式引導個案說出心裡的困擾，催眠就是其中一種。催眠的時候心理治療師會利用語句讓個案自由聯想，例如搭乘電梯，電梯快速地向上到高樓的頂樓，爲了讓個案進入催眠的情境，通常會讓個案從高樓往下看，接著又搭乘電梯從高樓往黑暗的地下室去，當電梯門打開後在黑暗的空間中，詢問個案是否在電梯門外看到一幅畫，這幅畫的內容是什麼？等離開催眠的狀態後，再跟個案討論這幅畫是否和他過去的人、事、物相關等。電梯向上與催眠有關、與美術有關，也有藝術方面的專家後來結合心理治療成爲藝術治療師。期許竹女的學生未來就讀大學之後，無論往任何的方向發展，若能敞開心胸保持彈性，除了精進自己的專長外，再多涉略不同領域的專業，讓其他學門的知識豐富自己原有的知識或者跨域的結合，保持好學的態度精益求精，必能成爲優秀獨特的自己。

在111年本校的課程計畫書中以思辨力、創造力、實踐力與包容力是未來竹女學生所需具備的能力，各科教師亦以此爲方向設計教學活動。家長在學生的成長過程裡扮演關鍵的角色，尤其到了高中，他們的課業深度廣度與日俱增，家長陪伴與支持的態度，是他們成長茁壯的力量，期待家長與學校的老師互助合作，建構多元適性的學習環境，以培養有自信的竹女人作爲共同的願景。

---



# 教務處



## 一、本校課程：

請參閱紙本選課輔導手冊或竹女首頁公告之課程計畫及教學資訊公告。



## 國立新竹女子高級中學

111 入學學生  
選課輔導手冊精簡版



111 年 8 月 17 日

完整版課程計畫詳見  
<https://reurl.cc/yMnqYD>



## 二、課程特色：

### 學校願景

建構多元適性的學習環境，培養自信竹女人

### 學生圖像 (層面)

包容力

創造力

思辨力

實踐力

正向溝通  
包容能力

樂觀好學  
創造能力

自主愛智  
思辨能力

知恥力行  
實踐能力

### 向度

互助共好  
關懷他人  
尊重同理

吸收新知  
運用科技  
創新求變

邏輯判斷  
理性批判  
系統思考

規劃執行  
團隊合作  
自我精進

### 三、畢業學分：

#### (一) 普通班

應修習總學分182學分，學生畢業之最低學分數為150學分成績及格，部定必修及校訂必修至少需102學分成績及格；選修學分至少需修習40學分且成績及格。

#### (二) 數理資優班、 語文資優班

應修習總學分182學分，學生畢業之最低學分數為150學分成績及格。其中，部定必修一般科目至少須80%及格，校訂必修特殊需求領域科目至少須85%及格，選修科目學分至少須70%及格，始得畢業。

#### (三) 美術班

應修習總學分182學分，學生畢業之最低學分數為150學分成績及格，部定必修及校訂必修至少需128學分成績及格；選修學分至少需修習14學分且成績及格。

### 四、本校畢業生升學概況表：

本校111年共有155位同學參加分科測驗及考試分發，分發到錄取前五大大學及醫學系人數如下：臺大20人、清大10人、陽明交大6人、成大22人，政大22人，共計80人，另錄取各醫學系4人，頂大及醫科錄取佔考生54.2%。

111年各管道升大學成績十分優異，錄取前五大大學及醫學系人數如下：臺大61人、清大59人、陽明交大32人、成大55人，政大51人共計258人，另錄取各醫學系16人。頂大及醫科錄取佔全體45.4%。此外四技申請也有不錯表現，錄取臺科大10人，北科大6人。



現行升大學管道多元，本校學生表現優異，升學表現有以下三點特色。

**第一、以個人申請與考試分發為主：**本校畢業生升大學以個人申請與考試分發為主要管道，個人申請亦有學生申請四技院校，錄取臺科大等校。美術班也以這兩個管道為主錄取國立大學。此外，更有部份個申已獲錄取學生為求更加精進，拼考試分發，在全體師生努力下，國立大學錄取率達78%，臺清交等頂大錄取比例高達45%以上，也就是有將近4/9學生最終都能如願考取國立頂大，顯示本校師生在升學上一貫積極努力的表現。

**第二、繁星、特殊選才等管道的特殊性：**繁星具區域平衡「校校等質」的保障意涵，對校內學業成績表現優異的部份學生而言（校排1%），仍是重要管道，歷屆錄取繁星各學群中，第八學群表現不俗，進入各公私立大學醫學系。學術能力超群學生，也透過各大學特殊選才錄取如清大拾穗、交大百川計畫等。換言之，本校優異學生也能透過這些特殊升學管道的「拔尖」，更上層樓。另外，亦有部分家庭環境許可的學生，以學測成績申請國外大學，錄取國外優秀學府。

**第三、弱勢與特殊境遇學生表現出色：**各大學在「扶弱」的特殊招生管道中以臺灣大學「希望入學」為主，這是以扶助在逆境中積極向上的學生，甄審嚴格，但本校多年一直有畢業生錄取臺大希望入學，顯示本校全體師生對弱勢學生的「扶弱」，持之有恆，表現出色。此外，公私立院校特殊甄試、體優與獨招也有不錯表現。國防院校也是管道之一。

總之，本校學生都能透過各種多元管道錄取各理想大學校系，考取國立頂大並非難事。升大學管道雖多元，多數仍以學測成績為初步標準，建議各位家長與新生，於高一、二時更應專注於各項學業，提升自己的基本學能。相信在新竹女中優秀的教師團隊與良好的學習環境下，拔尖扶弱，透過同學們長期的努力學習與家長的協助關注下，竹女未來將以各位同學們為榮。

# 學務處提醒小高一的幾件事

## 一、遵守校規：

為保障學生學習品質與應有權益，希望每位學生能詳讀學生手冊，了解相關規定及與自身有關之權利義務，也請家長配合下列注意事項，與學校共同維護校園優質文化：

（一）準時進教室。於上課5分鐘後未進教室登記遲到，上課超過20分鐘後未進教室會登記曠課，請每位同學準時進班上課。

（二）請遵守服儀規定，注意場合穿著適當服裝，在校園勿穿拖鞋；假日到校活動或自習可穿著便服，請主動出示學生證，方便警衛識別，並注意整齊清潔、勿穿拖鞋之原則。

（三）攜帶行動電話到校，請遵守學校對學生使用手機之規定。上課期間，家長若有急事欲聯繫學生，可電洽本校教官室（03-5456603）或學務處（03-5456602）轉知學生。

（四）家長若於上課期間須進入校園，請事先與師長約定時間，進校前請告知校園警衛並向導師或學務處確認後，於來賓登記簿上完成登記，方可入校。

（五）若家長以機車接送學生或是學生自行騎腳踏車，請督促貴子女務必戴安全帽，以維安全。學生於法定考照年齡考上機車駕照，並有需要騎機車到校，請學生攜帶行照及駕照至學務處生輔組辦理機車證，方可騎機車到校。

（六）放學時，校門口不開放停車，請同學與家長不要約在校門口等車，以免影響車輛進出及造成回堵。

（七）市警局於每日夜間10:00至隔日早上06:00實施「春風專案」，請勿在外遊蕩及涉足不當場所。

# 學務處提醒小高一的幾件事

## 二、請假方式及出缺席規定：

(一) 學生確因重大事故或疾病不能上課或無法出席各種集會時，請家長於當日上午8:30前向導師或教官室電話聯繫，並於事後三日內附請假證明（如就診收據、或家長證明等）補辦請假手續。

(二) 學生請假須先於線上請假系統填寫請假單，由家長確認後送出，經導師審核，由生輔組登錄後始完成請假程序。

(三) 上課期間，如因特殊事故急需外出，應到教官室，請教官以電話聯絡家長無誤後，同時填寫外出簿及領取外出證，至校門口交警衛室驗明，方可出校。

(四) 未經准假擅自缺席或缺課者，以曠課論。

(五) 因特別事故，不能來校請假或續假者，得由家長於當日以電話先行報備請假，根據《本校學生請假辦法》規定「學生除公假外，全學期缺課達節數達教學總節數二分之一，或曠課累積達四十二節者，經提學生事務會議後，即按規定進行適性輔導及適性教育處置。」



註：

- 1.各相關規定請參閱學生手冊。
- 2.若學生曠課及事假之缺課節數合計達該科目全學期總修習節數三分之一者，該科目學期學業成績以零分計算。



學生手冊  
電子檔



# 認識利用活的圖書館



本校雖是竹苗地區第一志願學校，但學生的素質與程度仍有個別差異。若要成爲優秀的高中生，以期三年後進入理想大學，除了須認真於課業以奠定基礎外，亦須透過自我學習，並輔以大量閱讀，才能增長見識，擴充視野，提升自己的實力與程度。因此學會如何利用圖書館的各項資源，亦爲本校重視的課題。

圖書館是學生自學的樂園，也是延續學習的場所，校圖書館位於校園中心，地理環境適中，方便師生到館利用。館舍共有三層樓：一樓爲開架式書庫，館藏豐富，約8萬冊；二樓爲參考書暨期刊室；三樓有自習室，自主學習教室，提供學生自主學習及課後自修。各樓層開放時間如下表：

星期 時間 地點	週一~週五	週六	週日、國 定假日
一樓 書庫	08 : 50-12 : 30 13 : 30-17 : 50	配合學校活 動開放	
二樓 參考書 暨期刊室	08 : 00-12 : 30 13 : 30-17 : 30		
三樓 自修室	18 : 00-21 : 00	08 : 00-18 : 00	





# 認識利用活的圖書館



本館館藏依資料型態可分：圖書、期刊、報紙、數位典藏及電子資料庫如「科學人」「空中英語」「金庸知識庫」「遠景電子書」「中文大百科」「聯合知識庫」等資料。還有線上流通系統提供師生查詢藏書、借還和預約圖書，歡迎大家利用。

爲了鼓勵同學閱讀，所以圖書館擬定適合本校學生之閱讀計畫－「閱讀學程」，以有序引導學生從「精讀－深入閱讀－躍讀」，以提升學生的鑑賞與思考力。

實施內容如下表：

## 實施項目

- 1.國文教研會於期末提出推薦書目
2. 學生於寒暑假撰寫讀後心得
3. 鼓勵參加「全國小論文寫作」競賽
4. 「旅讀護照」之心得札記
5. 「沂風"悅讀人"獎學金」
6. 「悅書人」獎學金
7. 班級讀書會
8. 閱讀講座

## 活動目的

引導閱讀好書  
學習表達感想與觀點  
以書會友觀摩學習，增進寫作能力  
凡讀過必留下痕跡，鼓勵閱讀  
家長會提供，獎勵閱讀寫作優秀者  
獎勵借閱排行上榜學生  
分組討論，深入閱讀，訓練表達  
名家與大師現身說法

圖書館亦辦理許多「寓讀於樂」的利用與推廣活動，如每年圖書館週中的優良書展、影片欣賞，藏書票設計比賽，讀書會，與書本有約等活動；發行沂心集、好書報報介紹新進書刊。希望藉由這些活動，讓學生知道圖書館的多元功能，能夠親近與利用圖書館。

# 心靈花園 輔導室



## 各年級活動介紹

輔導室以生涯輔導、生命教育與性別平等三大主軸推展學生輔導，並辦理家庭教育，期能結合親師力量提供更好的教育環境。以下就學生輔導及家庭教育兩部份扼要說明輔導室辦理的活動，提供家長參考，並歡迎家長踴躍參與家庭教育活動！

### 一、學生輔導：

(一)各年級推廣生涯輔導、生命教育、家庭性平與情感教育。

(二)生涯輔導：（詳見各年級生涯輔導工作一覽表）

(1) 高一：辦理定向輔導、學習輔導、生涯規劃課程搭配性向測驗、興趣量表施測與解釋，大學校系宣導、認識多元入學制度，選群輔導等。

(2) 高二：選群適應輔導、轉群輔導、大學校系宣導講座、學姊大學甄選入學分享會等。

(3) 高三：上學期辦理畢業學姊返校升學輔導座談會、學系探索量表施測及解釋、備審資料說明會、國內外大學招生宣導；下學期辦理大學甄選入學輔導、面試須知說明會、各階段模擬面試安排、分發入學選填志願輔導。

(三)生命教育：生命教育課程、生命教育講座及相關活動。

(四)性平與情感教育：性別平等講座、性別平等周及其他相關活動、性別平等刊物「女生向前走」等。

# 心靈花園 輔導室

## 二、家庭教育：

出版刊物「心書」-新生家長指引（電子版）、「親情」（電子版）；另有講座如下，歡迎家長踴躍

報名參加，讓親師合作共同陪伴學生成長。

（一）家長讀書會，每學期邀請相關領域專家學者帶領

（二）家庭教育講座，每學期邀請相關領域專家學者主講

（三）家長說明會，由校內輔導老師及相關業務負責教師主講，各場次辦理如下：

1.高一上家庭教育講座

2.高一下選群組家長說明會

3.高二下多元入學學管道家長說明會

4.高三上多元入學管道及繁星說明家長說明會

5.每年八月：考試分發選填志願說明會(家長可參加)

（四）更多相關資訊歡迎參考：

親職刊物



親情》好書推薦



家庭教育網站



本校網址：WWW.HGSH.HC.EDU.TW

本校連絡電話：03-5456611



## 各年級生涯輔導工作

### 高一輔導工作摘要

- 學習與讀書策略量表
- 定向輔導
- 興趣量表施測
- 高一生涯規劃課程
- 高一親職講座-國高中大不同
- 選群（組）輔導
- 高一職涯講座
- 新編多元性向測驗施測
- 高一選群（組）說明會
- 高一選課輔導（團體諮詢）
- 學習歷程檔案講座
- 學習歷程自我檢視

### 高二輔導工作摘要

- 學習歷程檔案講座
- 高二職涯講座
- 大學甄選入學經驗分享
- 轉群（組）輔導
- 大學多元入學家長說明會
- 高二選課輔導（團體諮詢）

### 高三輔導工作摘要

- 大學多元入學制度說明
- 校友返校經驗分享座談會
- 發送大學多元入學手冊
- 大學校系探索量表施測及解釋
- 青年教育與就業儲蓄帳戶宣導
- 高三學習歷程檔案說明會
- 高三寒假時間運用建議事項
- 轉群、退選輔導
- 大學多元入學暨繁星校內推薦辦法說明會
- 特殊選才個別諮詢 + 面試練習
- 生涯輔導個別諮詢
- 原住民生涯團體、升學討論
- 歷屆學姐備審資料收集
- 歷屆面試考古題整理
- 大學甄選入學個別諮詢輔導
- 高三面試須知說明會
- 大學甄選入學模擬面試
- 大學考試入學選填志願輔導

### 跨年級輔導工作

- 大學學群宣導講座
- 大學校系招生宣傳
- 個人生涯諮詢與輔導