**教育部國教署北區學生輔導諮商中心新竹區駐點服務學校**

**諮商服務回饋表(學生版)**

|  |
| --- |
| 親愛的同學您好：這段期間你跟「專輔人員(心理師)」有一段固定的相處時間，心中一定會有一些感覺，這些感覺對你或對心理師都非常重要。所以請你想想這段期間對於這位「專輔人員」的感覺，回答下面的問題，問題沒有標準答案，也不必擔心「專輔人員」的想法，因為「心理師」最需要你真正的想法及感覺，以便作為日後改進的參考。請你依照自己的感受與想法，在適合你的情形的□內打「V」。如果有任何疑問或作答題目時有問題，可以問老師。謝謝你的合作。**新竹區駐點學校新竹女子高級中學** |

一、基本資料：

學校名稱： ；年級：

性別：□男 □女；心理師姓名：

晤談期間：　　　　　　　　　　　共晤談　　　　次

二、下列問題請您依「同意」、「不同意」的程度勾選。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **下列問題請您依實際的感受程度勾選：** | **同意** | **部分****同意** | **普通** | **部分****不同意** | **不同意** |
| 01.在晤談過程中，我用心參與和投入 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 02.我覺得晤談能降低我的焦慮、不安與擔心 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 03.我覺得在晤談中得到了支持與鼓勵 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 04.我覺得與心理師晤談後，我的情緒有獲得紓解 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 05.我覺得心理師能了解我的心情感受 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 06.我覺得心理師能了解我的困擾 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 07.我覺得晤談能引導我多方面思考問題 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 08.我覺得晤談能增加我解決問題的能力 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 09.我覺得晤談後能降低我的不適應 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 10.諮商後，我更瞭解我自己 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 11.我覺得心理師是個可以信任的人 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 12.若日後有其他困擾時，我會想要繼續找這位心理師談 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 13.我滿意晤談時所安排之晤談室 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 14.如果還有需要我會主動尋求諮商協助 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 15.您覺得諮商過程對您最大的幫助是什麼： |
| 16.我想對心理師說的話： |

填表日期：        年        月        日

個案簽名：