

# 自主學習計畫與心得上傳說明

1.請同學進入平台後，選"列印表單"，列印自主學習「申請表」與自主學習「成果表」  
(注意: 自主學習「成果表」每週的學習心得必須填寫完畢，才可以轉出)



2. 通過的申請表會有老師簽章與學校官章，再請同學直接請家長使用電子簽章方式將簽名檔寫入或印出請家長簽名後再製作成電子檔。

(可參考 Adobe Sign <https://acrobat.adobe.com/tw/zh-Hant/sign.html>)

|    |              |      |                                  |  |
|----|--------------|------|----------------------------------|--|
| 15 | 110/06/03(四) | 自主學習 | 使用 ewant 自主學習網站學習遊戲專案發布及上架前置作業流程 |  |
|----|--------------|------|----------------------------------|--|

| 以下為審查填寫欄，申請者勿填。 |   |
|-----------------|---|
| 審查              | <input checked="" type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 待修正 <input type="checkbox"/> 不通過<br>審查意見：<br><br><br>認證：陳肇斐老師 |
| 家長簽名            |   |
| 學校核章            | 國立新竹女子高級中學<br>自主學習小組  |

3.將成果表中下方的「成果說明：文字」與「成果說明：照片」自行製作後，將成果表與申請書合併為一個電子檔。

|         |
|---------|
| 成果說明：文字 |
|         |

|         |     |
|---------|-----|
| 成果說明：照片 |     |
|         |     |
| 說明：     | 說明： |
|         |     |
| 說明：     | 說明： |

※同學可以視需要使用

|                  |                |                |
|------------------|----------------|----------------|
| 指導老師建議<br>(無則免填) | 導師建議<br>(無則免填) | 家長建議<br>(無則免填) |
|                  |                |                |

4. 將合併後的電子檔(請注意檔案大小與格式須符合規定), 上傳到  
**學習歷程檔案 → 多元表現 → 彈性學習時間紀錄 → 自主學習。**  
(如果是下學期做的, 學期請選「下」)

<http://shinher.hgsh.hc.edu.tw/epfolio/>(上傳截止日請注意平台多元表現上傳公告)

The screenshot shows the 'e-portfolio 學生學習歷程檔案系統' interface. The navigation bar includes '系統首頁', '基本資料', '課程學習紀錄', '多元學習表現', and '成績與操行'. The left sidebar lists various record types, with '彈性學習時間紀錄' highlighted. The main content area is titled '多元學習表現 - 彈性學習時間紀錄' and features a 'PDF' icon and a 'DOC' icon. Below these are '儲存' and '取消' buttons. The form fields are: '學年度\*' (109), '學期\*' (上), '類別代碼\*' (請選擇), '開設名稱\*' (請選擇, 自主學習), '開設單位\*' (選手培訓, 充實(增廣)課程), '每週節數\*' (補強性課程, 學校特色活動) with a range of 0-3, and '開設週數\*' (學校特色活動) with a range of 1-18. There is also a '內容簡述 (限100字)' field. At the bottom, there is a '檔案上傳' button.