

女生向前走

第三十六期

出版單位：國立新竹女子高級中學
出版者：林桂鳳校長
編輯者：輔導室
地址：新竹市中華路二段270號
創刊日：90.10.25
本期出刊日：110.12.20
輔導室網址：
www.hgsh.hc.edu.tw/ischool/publish_page/7/

前言

隨著108課綱上路，課綱精神及本校學生圖像，都期許能讓同學們在求學期間，更多元了解自己，對生涯有更多探索。本期「女生向前走」的主題聚焦在女性職涯，並分成下列幾個部分：

一、台積電徵才專車體驗活動與專題講座：
在110年12月1日，輔導室與台積電合作辦理了徵才專車體驗活動及專題講座：「挺身而進-成就更好的妳」，由「轉職地圖」的作者蘇盈如主講，思考女性職涯的方向，我們透過左方照片來回顧一下。

二、女性職涯：正值生涯發展探索的你們，肯定對自己的未來有無限寬廣想像，這幾年領導女力、科技女力，都在世界各角落發光發熱，這裡提供一些資源與文章，引領同學們思考，建立個人生涯楷模、提升內在自我效能，相信在沂風環境三年的妳，都能漸漸長出自己的力量。

三、電影賞析：本期分享2021年4月上映的電影，《勇抱大地》是一個關於人性善良的一面是如何擁有心靈療癒及超越一切的力量，片中描述一個人在遭逢改變人生的悲慘事件後，如何尋找一個全新的生活方式。

四、書籍介紹：女力科學家繪本推薦，校園內偶爾會聽到學生說喜歡畫畫，但不知道畫畫能在生涯上能幫上甚麼忙？讓我們用繪本來認識女性科學家，也看到畫畫這項能力的可能性！



專題講座：挺身而進-成就更好的妳



同學們參與徵才專車上的體驗活動

女性職涯系列一

2021女科技人大會 科技女力進行式

女性科技人在女性為少數領域逐步發揮影響力、豎立新典範，貢獻於我國為亞洲性別平等表現最高，是值得與社會大眾分享的正向能量，更為青年學子的人生發展創造標竿榜樣。

我國的科技發展長久以來獲得國際推崇，近年女性的參與也有逐漸上升的趨勢。科技界首次大會師支持女性，52家科技組織聯合籌辦「2021女科技人大會」。新世代女性投入科技界職場，她們的能力與多元特質，將是優質的學術與產業發展的重要驅動力。因而，性別友善的求學與工作環境，多元包容的團隊合作與領導，是當下科技界的核心議題，也是本次大會邀請科技界頂尖女性人才共襄盛舉的焦點。

這是工程科技推展中心在2021年12月21日辦理的女科技人大會，更多資訊請連結網站。

完整影片請見：

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=0K4QRKT7INS](https://www.youtube.com/watch?v=0K4QRKT7INS)

更多文章報導請見：

[HTTP://WIST2021.ETOP.ORG.TW/INDEX.PHP?](http://wist2021.etop.org.tw/index.php?C=PUB&M=LOADPAGE&D=PUB)

[C=PUB&M=LOADPAGE&D=PUB&MID=1011](http://wist2021.etop.org.tw/index.php?C=PUB&M=LOADPAGE&D=PUB&MID=1011)



重如泰山的感動 奧運舉重金牌：郭婞淳

郭婞淳說：「一直在想141（公斤）！」希望在奧運場上挑戰個人創下挺舉140公斤的世界紀錄。工作人員將槓鈴調整到141公斤後，她先向裁判一鞠躬，

「Aue！」的一聲為自己加油！雙手調整好握桿，努力將141公斤槓鈴搏到肩上之際，沒有成功，當下跌落在地翻滾了一下，但她還是用大姆指向裁判比了「讚」的手勢，露出燦爛的笑容。

日復一日辛苦的訓練，堅持目標衝刺的信念，在拿到金牌的一刻，現場播放著中華民國的國旗歌，看著台灣奧運會旗冉冉升起，讓世界讚嘆台灣舉重的實力。郭婞淳紅了眼眶說：「我非常激動，手發抖著拿起金牌為自己戴上。」她的勝利也為台灣帶來無比的感動。

資料來源及更多系列報導

請見台灣光華雜誌網站

[HTTPS://WWW.TAIWAN-PANORAMA.COM/](https://www.taiwan-panorama.com/)

文·曾蘭淑



女性職涯系列二

女性出頭天典範 一銀女性主管逾半

完整新聞報導

[HTTPS://WWW.CHINATIMES.COM/NEWSPAPERS/20211101000613-260202?CHDTV](https://www.chinatimes.com/newspapers/20211101000613-260202?CHDTV)



在公股金控、銀行裡，第一金控、第一銀行無疑是「女性出頭天」的最佳典範，第一金控董事長邱月琴、金控總經理陳芬蘭、銀行總經理鄭美玲，可說金控與銀行全由女性挑董總大梁。

不只如此，根據一銀最新內部統計，截至8月底止，女性主管的比例已超過一半，可說是不折不扣的「女人當家」。

根據8月底出爐的最新統計，一銀在主管職方面，目前的女男比例為52：48，而全體員工的占比，女男比例更為59：41，約當是6比4的比例，近年來社會對兩性平等議題更加重視，從一銀的員工及主管的男女比例分布，可說已徹底實踐

「兩性平權」的理想。對此，邱月琴指出，可見得一銀提供女性同仁公平競爭的職場，落實性別平權已展現出相當的成果。

美海軍史第一次 任命首位航空母艦女艦長

完整新聞報導

[HTTPS://NEWS.LTN.COM.TW/NEWS/WORLD/BREAKINGNEWS/3648754](https://news.ltn.com.tw/news/world/breakingnews/3648754)



美國海軍於2020年12月23日，正式任命女上校鮑恩施密特（Amy Bauernschmidt）擔任航空母艦「林肯號（USS Abraham Lincoln CVN-72）」艦長，19日舉行交接儀式，宣布她正式走馬上任，成為史上首位核動力航艦女艦長，象徵性別平權更進一步。

根據《NavyTimes》報導，鮑恩施密特曾在2016至2019年時擔任航空母艦「林肯號」的執行官，在8月19日於美國加州聖地牙哥

（Santiago）舉辦的交接儀式上正式擔任艦長一職，這次重掌指揮權，讓她備感榮幸，感謝前艦長將「最好的船」，轉交給自己。

鮑恩施密特是1994年從美國海軍學院畢業，成為一名直升機飛行員，並被分派到聖地牙哥名為「狼群（Wolfpack）」的直升機反潛中隊服役。

電影賞析

勇抱大地 LAND

這是一個關於人性善良的一面是如何擁有心靈療癒及超越一切的力量，《勇抱大地》一片描述一個人在遭逢改變人生的悲慘事件後，如何尋找一個全新的生活方式。

伊蒂霍澤（羅蘋萊特飾）選擇將自己隔離於社會之外，獨自前往懷俄明州偏僻荒涼、杳無人煙的深山，過著孑然一身的孤獨存在。完全離群索居，沒有手機沒有網路，更沒有野外求生的經驗，伊蒂在面對嚴苛的天候條件及大自然無情的力量時，毫無萬全的準備，也受到不斷的打擊。

她在掙扎求生的過程中不斷受挫，幾乎瀕臨斷糧及失溫致死的危險，但是幸好一名居住在當地的男子米蓋包洛斯（達米安畢契爾飾）及時發現了她，不但救了她一命，更開始教導她如何在野外求生的各種技能，也讓她敞開心房，使她更深刻地了解大自然。

這兩個曾經受創的心靈發展出一段意想不到的友情，他們之間淡淡的感情連結也為他們帶來心靈的療癒及上天的恩典。



"重新找回屬於內心的力量！"

相關資訊

上映日期：2021-04-29

發行公司：環球影業

導演：羅蘋萊特(ROBIN WRIGHT)

演員：

羅蘋萊特(ROBIN WRIGHT)

德米安畢齊(DEMIÁN BICHER)

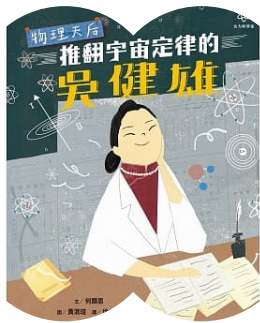
金迪肯斯(KIM DICKENS)

資料來源：YAHOO電影

https://movies.yahoo.com.tw/movieinfo_main.html/id=11301



書籍介紹：女力科學家繪本推薦



「那不可撼動的傳統，一直是進步的絆腳石。」

—物理女王 吳健雄

女力科學家1： 物理天后——推翻宇宙定律的吳健雄

此繪本精選吳健雄的兒時片段與生命歷程，並描述她的科學研究，讓讀者能學習到科普基礎知識；甚至扣連成長中的生涯選擇，呈現在不友善的大環境中，如何戰勝偏見的經歷。不論是誰，任何人不應被既有的性別刻板印象框住想像而畫地自限，並在探索未知的歷程中，發現自己未來的更多可能。

■ 誰是「吳健雄」？

- 完成β衰變的實驗，以及完成證明宇稱不守恆的革命性實驗
- 第一位生前就有小行星以個人名字命名的科學家
- 首位獲得沃爾夫物理學獎的科學家，也是至今唯一獲獎的女性和華裔科學家
- 有「物理女王」的稱謂



[READ MORE](#)



「電影往往限於某一地區和時代，而技術是永恆的。」

—電影明星、藍牙之母 海蒂·拉瑪

女力科學家2： 祕密通訊女神 斜槓發明家海蒂·拉瑪

此繪本精選海蒂的兒時片段與生命歷程，並描述她發明的通訊技術，讓讀者能學習到科普基礎知識；甚至扣連成長中的生涯選擇，呈現在不友善的大環境中，如何戰勝偏見的經歷。不論是誰，任何人不應被既有的性別刻板印象框住想像而畫地自限，並在探索未知的歷程中，發現自己未來的更多可能。

■ 誰是「海蒂·拉瑪」？

- 美國電影明星，被稱為「世上最美的女人」
- 設計過交通號誌、碳酸飲料發泡錠，也為航空大亨設計過更為流線形的飛機
- 「跳頻展頻技術」的共同發明人，為GPS、Wifi、藍牙等無線通訊系統奠定基礎
- 有「藍芽之母」、「wifi之母」的稱謂



[READ MORE](#)



「停在港口的船很安全，但那不是我們造船的目的。」

——程式語言之母
葛麗絲·霍普

女力科學家3： 程式語言女王 揪出電腦bug的葛麗絲·霍普

此繪本精選葛麗絲的兒時片段與生命歷程，並描述她的程式設計，讓讀者能學習到科普基礎知識；甚至扣連成長中的生涯選擇，呈現在不友善的大環境中，如何戰勝偏見的經歷。不論是誰，任何人不應被既有的性別刻板印象框住想像而畫地自限，並在探索未知的歷程中，發現自己未來的更多可能。

■ 誰是「葛麗絲·霍普」？

- 最早提出用英文寫程式的人
- 創造電腦出錯與程式漏洞的通稱詞bug
- 開發現代程式的第一個編譯器，制定程式語言COBOL的規格
- 有「程式語言之母」、「COBOL之母」的稱謂



[READ MORE](#)



女力科學家系列套書：物理天后吳健雄、祕密通訊女神海蒂·拉瑪、程式語言女王葛麗絲·霍普（共三冊）

原文作者：Laurie Wallmark

譯者：徐仕美, 畢馨云

繪者：黃泯瑄, 吳菁蓁

出版社：親子天下

出版日期：2021/02/25

資料來源：博客來網站

<https://www.books.com.tw/products/0010883913?>

sloc=main



[READ MORE](#)

