

學校 住宿學生假日自我健康管理表

班級：

姓名：

學號：

寢室編號：

日期	體溫量測 方式及情形	健康狀況	家長簽章
年 月 日 (星期)	☐ 額溫 ☐ 耳溫 體溫：_____℃	☐ 正常 ☐ 發燒 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水 ☐ 頭痛 ☐ 其他：_____	
年 月 日 (星期)	☐ 額溫 ☐ 耳溫 體溫：_____℃	☐ 正常 ☐ 發燒 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水 ☐ 頭痛 ☐ 其他：_____	
年 月 日 (星期)	☐ 額溫 ☐ 耳溫 體溫：_____℃	☐ 正常 ☐ 發燒 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水 ☐ 頭痛 ☐ 其他：_____	

1. 請同學於家中自行量測體溫，將數值填寫於當日表格中，並請家長簽章。
2. 請於首次入住、例假日或請假結束返回宿舍時，攜帶此表繳交予宿舍管理員。
3. 倘有發燒(額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$)或咳嗽等呼吸道症狀情況，請儘速就醫或在家休息。