

# 心書



## 父母手冊



(親職文章請掃描QR Code)

發行人：呂淑美校長

出版單位：國立新竹女中輔導室

出版日期：中華民國107年9月

### 校長的話

親愛的家長：

歡迎 貴子女成為新竹女中的一份子！自此，孩子進入人生的另一重要階段。處於青春期的孩子，面對多元價值的挑戰及衝擊，總是讓人捉摸不定。他們常藉著反對、批評、發問的方式引人注意以強調自我的存在；他們對周遭人、事、物充滿好奇，喜歡模仿與探險；他們逐漸想脫離父母的支配與影響，情感轉向同儕團體。當然他們也常情緒不穩定，在心理上時感寂寞，都因為他們正面臨重要的人生任務——自我追尋與成長。在過程中，您會逐漸發現，孩子抽象思考的能力、觀察力和批判能力不斷地在增強——因為他們正在逐漸地長大。

詩云：「如切如磋，如琢如磨。」意即一個美好的君子，其德行和文采如同切磋後的象牙犀角一樣蘊含溫潤，又像琢磨過的美玉一樣煥發光華。學生天賦的資質若缺乏引導及培育，便如同玉石未經琢磨，徒有美好的質地，卻無法展現用處。雖然在琢磨成器的過程中，不免受挫痛苦難忍，但正如柿子經霜方甜，人受磨練而臻成熟。因此，我們期盼孩子不僅在知識上長進，亦要陶冶人格並培養挫折容忍力，激發優勢潛能，將來貢獻所學，造福社會人群。

《父母手冊》依據生活實際狀況適時調整內容，掌握社會脈動。期藉此成為親子間的橋樑，家長們有更多的良性溝通與互動，表達關懷、支持及提醒，並與您分享親子相處間的理念、原則及方式，讓您有更豐富的親職知識，以多方了解高中生的學習生活，及孩子們即將面對的困境與挑戰。

我們終究無法限制孩子「應該」如何成長，所能做的只是「參與」及「學習」，並提供適合的環境，接下來就請放手讓孩子去嘗試吧！讓他們從「做」中學，從「做」中成長。我們能給他們最好的禮物就是支持與陪伴、肯定與讚美。祝福您闔家平安，孩子健康成長！

呂淑美敬上  
107年9月

生命不應只是變老，它必須成長。

愛是你生命的歡舞，去愛就是  
去經驗你本身內在最美的空間

歡笑帶來力量，引出內在的泉源，能量開始流動，  
笑和祈禱一樣神聖。

### 輔導室編輯說明

因應少紙化及電子產品使用的普及，本刊物特擷取「父母手冊」中各處室重要資訊供您參閱。其他親職文章、參考書籍和相關連結等資訊已放置於輔導室網頁上，敬請參考。

### 教務處

#### 一、本校課程

##### (一) 高一課程內容

- 不分組：國、英、數、歷、地、公、生命教育、生涯輔導、基礎物理、基礎化學、基礎生物、基礎地科、體育、音樂、美術、資訊科技概論、家政、全民國防、健康與護理、多元選修課程

##### (二) 高二課程內容

- 分一、三類(文理)組
- 一類組：國、英、數、歷、地、公、基礎物理(A版)、基礎化學、基礎生物、體育、音樂、美術、資訊科技、家政、選修課程
- 三類組：國、英、數、歷、地、公、基礎物理(B版)、基礎化學、基礎生物、體育、音樂、美術、資訊科技、家政

##### (三) 高三課程內容

- 一類組：國、英、數、歷、地、公、體育、生活科技、藝術生活、健康與休閒
- 二類組：國、英、數、物理、化學、體育、生活科技、藝術生活、健康與休閒
- 三類組：國、英、數、物理、化學、生物、體育、生活科技、藝術生活、健康與休閒

#### 二、課程特色

以校訓「好學、力行、知恥」為主軸價值，培養學生具有「包容力、創造力、思辨力、實踐力」等四項校本核心素養，同時具體表現在「正向溝通包容能力、樂觀好學創造能力、自主愛智思辨能力、知恥力行實踐能力」等校本學生能力指標上，期能讓學生適性發展，並兼具新課綱三面九項核心素養，達到本校「建構多元適性的學習環境，培養自信竹女人」的特色。

### 三、畢業學分

必修120學分、選修40學分

後期中等教育共同核心課程學校必修48學分

#### 後期中等教育共同核心課程領域、科目及學分數表

| 領域名稱    | 科目    | 學分數 | 備註            |
|---------|-------|-----|---------------|
| 語文領域    | 國文    | 8   |               |
|         | 英文    | 8   |               |
| 數學領域    | 數學    | 8   |               |
| 社會領域    | 歷史    | 2   |               |
|         | 地理    | 2   |               |
|         | 公民與社會 | 2   |               |
| 自然領域    | 物理    | 2   |               |
|         | 化學    | 2   |               |
|         | 生物    | 2   |               |
| 藝術領域    | 音樂    | 4   | 任選兩科目<br>共4學分 |
|         | 美術    |     |               |
|         | 藝術生活  |     |               |
| 生活領域    | 生活科技  | 4   | 任選兩科目<br>共4學分 |
|         | 家政    |     |               |
|         | 相關科目  |     |               |
| 體育領域    | 體育    | 4   |               |
| 必修學分數總計 |       | 48  |               |

說明：「生活領域」中之相關科目係指「計算機概論」、「生涯規劃」、「法律與生活」、「環境科學概論」等科目。

#### 本校畢業生升學概況表

##### 106學年度畢業生升大學表現初步統計

| 名校統計 | 放榜合計 |
|------|------|
| 臺大   | 44   |
| 清大   | 66   |
| 交大   | 37   |
| 成大   | 44   |
| 政大   | 37   |
| 臺師大  | 25   |
| 彰師大  | 18   |
| 高師大  | 4    |
| 臺北大學 | 12   |
| 中央   | 26   |
| 國立中山 | 10   |
| 中興   | 26   |
| 中正   | 21   |
| 臺科大  | 6    |
| 北科大  | 3    |
| 陽明   | 8    |
| 高醫   | 4    |
| 北醫   | 13   |
| 中山醫  | 11   |
| 中國醫  | 12   |
| 臺藝大  | 15   |

•醫學系(含中醫系甲組)6人：陽明2;中醫大2(含中醫系甲組1);  
•馬偕1;長庚1。牙醫系1人：陽明1。

##### 106學年度畢業生升國內大學錄取率分析表

| 類別       | 社會組    | 自然組    | 總計     |
|----------|--------|--------|--------|
| 原有人數     | 315    | 384    | 699    |
| 未畢業人數    | 0      | 0      | 0      |
| 國外大學     | 2      | 3      | 5      |
| 參加升學考試人數 | 315    | 384    | 699    |
| 公立人數     | 226    | 288    | 514    |
| 公立錄取率    | 72%    | 75%    | 74%    |
| 私立人數     | 87     | 93     | 180    |
| 私立錄取率    | 28%    | 24%    | 26%    |
| 未錄取人數    | 2      | 3      | 5      |
| 總錄取率     | 99.35% | 99.21% | 99.28% |

### 本校學生所利用之升學管道

註冊組提供

現行升大學多元管道下，本校學生表現優異，升學表現有以下三點特色。

**第一、以個人申請與考試分發為主：**本校畢業生升大學以個人申請（約占全高三42%）與考試分發（約48%）為主要管道，個人申請有3%學生申請四技院校，錄取臺科大等校。美術班也以這兩個管道為主錄取國立大學。此外，更有部份個中已獲錄取學生為求更加精進，拼考試分發，在全體師生努力下，國立大學錄取率達74%，臺清交等頂大錄取比例高達33%，也就是有將近1/3學生最終都能如願考取國立頂大，這也顯示本校師生在升學上一貫積極努力的表現。

**第二、繁星、特殊選才等管道的特殊性：**繁星具區域平衡「校校等質」的保障意涵，對校內學業成績表現優異的部份學生而言（校排1%），仍是重要管道，歷屆錄取繁星各學群中，第八學群表現不俗，進入各公私立大學醫學系。學術能力超群學生，也透過各大學特殊選才錄取如清大拾穗、交大百川計畫等。數資班畢業生便以數學能力錄取清大數學系。換言之，本校優異學生也能透過這些特殊升學管道的「拔尖」，更上層樓。另外，亦有部分家庭環境許可的學生，以學測成績申請國外大學，錄取香港中文大學等國外優秀學府。

**第三、弱勢與特殊境遇學生表現出色：**各大學在「扶弱」的特殊招生管道中以臺灣大學「希望入學」為主，這是以扶助在逆境中積極向上的學生，甄審嚴格，但本校連續兩年有畢業生錄取臺大希望入學—臺大法律系與工商管理系，顯示本校全體師生對弱勢學生的「扶弱」，持之有恆，表現出色。此外，公私立院校特殊甄試、體優與獨招也有不錯表現。國防院校也是管道之一。

總之，本校學生都能透過各種多元管道錄取各理想大學校系，考取國立頂大並非難事。升大學管道雖多元，多數仍以學測成績為初步標準，建議各位家長與新生，於高一、二時更應專注於各項學業，提升自己的基本學能。相信在新竹女中優秀的教師團隊與良好的學習環境下，拔尖扶弱，透過同學們長期的努力學習與家長的協助關注下，竹女未來將以各位同學們為榮喔！

## 學務處

### 請家長督導小高一的幾件事

#### 一、遵守校規：

為保障學生學習品質與應有權益，希望每位學生能詳讀學生手冊，了解相關規定及與己身有關之權利義務，也請家長配合下列注意事項，與學校共同維護校園優質文化：

- (一) 準時進教室。於上課5分鐘後未進教室登記遲到，上課超過15分鐘後未進教室會登記曠課，請提醒學生應準時進班上課。
- (二) 請督促貴子女依規定穿著校服到校，並注意場合穿著適當服裝，在校園勿穿拖鞋；假日到校活動或自習可穿著便服，請主動出示學生證，方便警衛識別，並注意整齊清潔、勿穿拖鞋之原則。
- (三) 請協助督導學生有關行動電話之使用與管理。攜帶行動電話到校，請遵守學校對學生使用手機之規定。上課期間，家長若有急事欲聯繫學生，電洽本校教官室（03-5456603）或學務處（03-5456602）轉知學生。

- (四) 家長若於上課期間須進入校園，請事先與師長約定時間，進校前請告知校園警衛並向導師或學務處確認後，於來賓登記簿上完成登記，方可入校。
- (五) 若家長以機車接送學生或是學生自行騎腳踏車，請督促貴子女務必戴安全帽，以維安全。學生於法定考照年齡考上機車駕照，並有需要騎機車到校，請學生攜帶行照及駕照至學務處生輔組辦理機車證，方可騎機車到校。
- (六) 家長接送學生時，請能遵守在校門口不併排停車、不久留之規定，以利交通順暢。
- (七) 市警局於每日夜間10:00至隔日早上06:00實施「春風專案」，請約束貴子女勿在外遊蕩及涉足不當場所。

## 二、請假方式及出缺席規定

- (一) 學生確因重大事故或疾病不能上課或無法出席各種集會時，請家長於當日上午8:30前向教官室及導師電話聯繫，並於事後三日內持請假證明（如就診收據、或家長證明等）補辦請假手續。
- (二) 學生請假須先填請假單，經家長簽章後於辦公時間內送呈導師、輔導教官，請准假後應即送學務處生活輔導組登記。
- (三) 上課期間，如因特殊事故急需外出，應到教官室，請教官以電話聯絡家長無誤後，同時填寫外出簿及領取外出證，至校門口交警衛室驗明，方可出校。
- (四) 未經准假擅自缺席或缺課者，以曠課論。
- (五) 因特別事故，不能來校請假或續假者，得由家長於當日以電話先行報備請假，每學期缺課（含病、事、喪、娩、生理假或特殊事故）達教學總時數二分之一或曠課累積達42節者，應依法令規定進行適性輔導及適性教育處置。

註：各相關規定請參閱學生手冊

### 學校活動一覽表

#### 各學期活動

- 一上 新生始業輔導、圖書館利用教育、桌羽球個人單打賽、創意化妝遊行、定向輔導座談、親師座談、生命教育講座。
- 一下 班級讀書會、班級書庫比賽、英語說故事比賽、大隊接力比賽、生命教育講座、高一性向測驗、興趣測驗、選組輔導說明會、班際排球賽、暑假英國教育旅行。
- 二上 選組適應輔導、科學展覽、學習適應輔導、親師座談、游泳接力比賽、合唱比賽、籃球賽、英語演講比賽、班級書庫比賽、美術班班級成果展、日本教育旅行、性別平等教育週。
- 二下 創意音樂發表會、大學多元入學座談會、各類班際球賽、社團成果展、多元入學家長說明會、性別平等教育講座、校外教育旅行。

## 三上

校外教育旅行、升學輔導座談會、親師座談、生涯規劃講座、繁星推薦辦法校內說明會、高三家長說明會、桌球與排球比賽、游泳接力比賽、學測輔導、繁星推薦暨申請入學說明會、大學學系探索量表施測、學測祈福活動。

## 三下

甄選入學選填志願輔導、模擬面試輔導、指定項目甄試說明會、成年禮、畢業典禮、大學志願選填輔導、美術班畢業美展。

### 全校性活動

- (一) 班級自治幹部講習、社團活動、語文競賽校內初賽、英文單字大賽、反毒及交通安全教育宣導、校慶運動會、水上運動會、園遊會、閱讀講座、竹女竹中聯合舞會、竹女竹中聯合歌唱大賽、月終大掃除、班聯會會員大會、防震防災教育宣導、大學校系介紹與宣導、帶氧訓練、竹女竹中聯合文藝獎、藏書票設計比賽、閱讀護照寫作統計、圖書借閱排行榜、主題週系列活動。
- (二) 實施認輔制度、心理衛生諮詢服務、弱勢族群學生之輔導、家長讀書會。
- (三) 圖書館辦理之圖書館週暨「優良圖書展覽」。

◆參加各項活動均應以課業兼顧為宜，「過與不及」都不是學校所期望，希望家長能督促子弟做妥善的安排。

◆上列時程提供參考，各項活動正式實施時程請以當年度行事曆為準。



給我份掌心的觸感  
心靈的默契  
真摯的一刻鐘



## 圖書館

### 認識・利用活的圖書館

本校各學科雖提供系統完整的優質課程，但學生的自主學習及閱讀素養的完成仍要仰賴更豐富多元的大量閱讀。若要成為優秀的高中生，以期三年後進入理想大學，除了須認真於課業以奠定基礎外，本身的學習歷程亦須透過大量閱讀，才能拓展視野，提升自己的實力與程度。因此學會如何利用圖書館的各項資源，亦為本校重視的課題。

圖書館是學生自學的樂園，也是延續學習的場所，校圖書館位於校園中心，地理環境適中，方便師生到館利用。館舍共有三層樓：一樓為開架式書庫，館藏豐富，約6萬餘冊；二樓為參考書暨期刊室；三樓有自習室，提供學生課後自修。各樓層開放時間如下表：



| 星期<br>時間<br>地點    | 週一~週五                      | 週六           | 週日、<br>國定假日 |
|-------------------|----------------------------|--------------|-------------|
| 一樓<br>書庫          | 08：50-12：30<br>13：30-17：50 | 配合學校活動<br>開放 |             |
| 二樓<br>參考書<br>暨期刊室 | 08：00-12：30<br>13：30-17：30 |              |             |
| 三樓<br>自修室         | 17：00-21：00                | 08：00-18：00  |             |

本館館藏依資料型態可分：圖書、期刊、報紙、數位典藏、及其他資料等。設有網站提供師生查詢及預約藏書、檢索資料庫；館內電子資料庫包含「科學人」「空中英語」「金庸知識庫」「遠景電子書」「中文大百科」「聯合、天下」知識庫等……歡迎大家利用。

爲了鼓勵同學閱讀，圖書館擬定適合本校學生之閱讀計畫——「閱讀學程」，循序引導學生從「精讀 - 深入閱讀 - 躍讀」，以提升學生的鑑賞與思考力。實施內容如下表：

| 實施項目            | 活動目的            |
|-----------------|-----------------|
| 國文教研會於期末提出推薦書目  | 引導閱讀好書          |
| 學生於寒暑假撰寫讀後心得    | 學習表達感想與觀點       |
| 鼓勵參加「全國小論文寫作」競賽 | 以書會友觀摩學習，增進寫作能力 |
| 「旅讀護照」之心得寫作     | 凡讀過必留下痕跡，鼓勵閱讀   |
| 「五八“悅讀人”獎學金」    | 家長會提供，獎勵閱讀寫作優秀者 |
| 班級讀書會           | 分組討論，深入閱讀，訓練表達  |
| 閱讀講座            | 名家與大師現身說法       |

圖書館亦辦理許多「寓讀於樂」的利用與推廣活動，如每年的圖書館週中的優良書展，影片展，藏書票設計比賽，讀書會；發行沂心集、好書報介紹新進書刊。希望藉由這些活動，讓學生知道圖書館的多元功能，能夠親近與利用圖書館。

## 輔導室



### 各年級活動介紹

輔導室以生涯輔導、生命教育與性別平等三大主軸推展學生輔導，並辦理家庭教育，以期能結合親師力量提供更好的教育環境。以下就學生輔導及家庭教育兩部份扼要說明輔導室辦理的活動，提供家長參考，並歡迎家長踴躍參與家庭教育活動。

#### 一、學生輔導：

- (一) 高一：上學期辦理定向輔導、學習輔導、生命教育課及講座推展生命教育、性別平等教育等；下學期辦理性向測驗、興趣量表施測與解釋，搭配生涯規劃課程進行大學校系入校宣導、認識多元入學制度等方式進行選組與生涯輔導。

- (二) 高二：選組適應輔導、轉組輔導、性別平等教育、人際關係輔導、大學校系入校宣導，認輔制度。
- (三) 高三：上學期辦理畢業學姊返校升學輔導座談會、學系探索量表施測及解釋、備審資料說明會、國內外大學招生宣導；下學期辦理申請入學輔導、面試須知說明會、各階段模擬面試安排、畢業生志願選填輔導。

#### 二、家庭教育：歡迎家長踴躍報名參加，讓親師合作共同陪伴學生一起成長。

- (一) 家長讀書會（每學期辦理，學期初報名）
- (二) 親職講座（每學期辦理）
- (三) 家長說明會
- ① 高一上家庭教育講座
  - ② 高一下選組家長說明會
  - ③ 高二下升學管道家長說明會
  - ④ 高三上升學管道及繁星說明家長說明會



### 更多家庭教育相關資訊



一上：學習重點



一下：選組要點



親職刊物《親情》



好書推薦



家庭教育相關網站



新竹女中  
緊急聯絡資源



本校連絡電話：03-5456611

本校網址：www.hgsh.hc.edu.tw