**新竹女中第37期家長讀書會邀請函暨本學期家庭教育活動預告**

**1-09**

**親愛的家長朋友：您好！**

當「爸爸」或「媽媽」已經很久了，現在的您是否願意撥出時間、空間當「自己」？藉著閱讀，從中結識新夥伴、聽聽新觀念或是分享生活經驗，相信會有不同的收穫與成長，在此，熱情邀請您加入新竹女中第37期家長讀書會。

* 本期讀書會主題為：尋訪內在英雄，創造美好人生

一元復始，萬象更新，寒假過後，孩子們又進入人生的另一階段，身為父母的我們，也有自己成長的功課將要展開，新的一年，我們能以自己是個演進生命為榮，願意走一趟英雄的「試煉之路」，讓我們更有能力陪同孩子學習在自己的生命槓桿上正確施力，也透過我們回應內心召喚的經驗，協助孩子更獨立自主，為自己創造良好情緒環境，也為親子間累積更多愛的能量！

* 進行方式：透過導讀、體驗活動，與文本及影像交流也與自己和團體成員對話。
* 帶領講師：楊惠娟心理師。
* 參加對象：本校學生家長40名，以在校學生家長優先；有剩餘名額開放社區家長。

參加人數說明：以往我們總希望將好活動與更多家長分享，期待能給予家長更多自我成長機會，我們也樂於這樣做，此次在活動更細緻考量，希望參與讀書會的家長能有更多深度互動、心靈分享，成員在團體內更有信任感、更多互動練習，如此才能讓學習從大腦、走向內心、帶入生活，因此請大家包容我們在這次的活動中限制了人數。

對於此次向隅的讀書會夥伴，也許我們可以把時間留下來給其他的活動，例如每學期我們亦會另外辦理親職講座，這樣的大型講座活動，就歡迎舊雨新知多多給予我們支持唷！

* **報名方式：網路報名，報名網址：https://goo.gl/CcBVv2 (可上竹女網站首頁連結)**
* **報名期間：即日至108年2月27日16：00止**
* 我們希望：提供心靈交流成長平台，增進相互支持的力量，達到快樂做自己的目標。
* 上課地點：新竹女中行政大樓二樓會議室或行政大樓四樓生涯規畫教室。
* **報名截止時間：108年2月27日16：00止figure-1連絡電話：5456611#611彭小姐**

歡迎各位家長參與，期待與您相遇在竹女讀書會！

**課程時間表**

**1-09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **次數** | **日 期** | **時 間** | **上 課 地 點** | **內 容 主 題** | **備 註** |
| 一 | 3/14（四） | 09:00~10:30 | 行政大樓四樓生涯規畫教室 | 相見歡 | 帶領人：  楊惠娟心理師  清華大學諮商中心  兼任諮商師 |
| 10:40~11:30 | 簡介《內在英雄》 |
| 二 | 3/28（四） | 09:00~10:30 | 行政大樓二樓會議室 | 英雄之旅 |
| 10:40~11:30 | 從天真者到孤兒 |
| 三 | 4/11（四） | 09:00~10:30 | 行政大樓二樓會議室 | 流浪者 |
| 10:40~11:30 | 鬥士 |
| 四 | 4/25（四） | 09:00~10:30 | 行政大樓二樓會議室 | 殉道者 |
| 10:40~11:30 | 魔法師 |
| 五 | 5/09（四） | 09:00~10:30 | 行政大樓四樓生涯規畫教室 | 影像對話 |
| 10:40~11:30 | 分享與回饋 |

**書籍資訊：《內在英雄》，出版社：立緒，定價280元，代售210元。**

接續本頁

**本學期家庭教育活動預告**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **場次** | **活動名稱** | **日期** | **主講人** | **報名方式** |
| 1 | 親子溝通課程 | 3月下旬-4月底  每周四下午2:00-4:30 | 姚姵宇醫師 | 活動前20-30天發放紙本邀請函，以紙本回條或網路報名 |
| 2 | 高一選組家長說明會 | 108.4.27 | 高一輔導老師 |
| 3 | 高二多元入學家長說明會 | 108.4.27 | 高二輔導老師 |
| 4 | 親職講座「親子溝通技巧-認識青少年感情與網路世界」 | 108.5.23 | 王智誼心理師 |
|  | | | | |
| 「親情」刊物電子版，108.4.29出刊，網址：https://www.hgsh.hc.edu.tw/ischool/publish\_page/7/?cid=3621 | | | | |