

安心演說

蕭毓文老師編寫

1081014 北區輔諮中心修訂後上傳

壹、對象：安心演說以全校師生為主；安心講座以教職員為主，學生及家長可視需要辦理。

貳、實施時間：約 30-60 分鐘。

參、主講人：安心演說由校長宣布事件後進行，安心講座則視需要由輔導主任（老師）或邀請專家擔任。

肆、安心演說重點如下：

一、適度表達悲傷：

發生這樣的事情是大家都不樂見的，所以我們需理解每個人的情緒表達會因為與事件者關係的親疏遠近而有不同。

二、照顧好自己也要互相照顧：

在表達悲傷時除了要好好照顧自己，也要對悲傷反應比較劇烈的同學提供支持與協助。

三、現在是大家共度難關的時刻：

1. 大家都會對事件發生的原因有很大的好奇與疑問，但是現在不是滿足個人好奇心的時刻，所以請注意不要讓你的好奇心成為流言的來源，事件原因正由相關單位調查中，也會發佈相關新聞稿說明。
2. 這幾天在經歷這些事情的過程中，難免會有一些關於事件者的討論與訊息流傳，我們要特別注意，這些言論不要傷害到事件者家屬、事件倖存者及事件者好友。

四、相關資源整合與協調：

學務處與輔導室會進行後續相關事件的處理及輔導，若大家有任何想要為事件者進行或參加的活動，請務必與這兩個單位聯繫以進行資源整合與協調。

五、珍愛自己、關愛他人：

此時我們更要手牽手、心連心，共度難關、互相鼓勵，為自己加油也為大家加油！