

竹女圖書館 新書報報

2017.04.10



好的哲學會咬人

惱人的螫蠅總廁身在每個安逸的瞬間，面對哲學這個煩人精，有人視為無謂的折磨而疏遠，有人則大膽接受哲學家的挑釁，進行一場漫長而痛苦的思想顛覆運動。何苦自找麻煩？因為，好的哲學總能影響我們，改變我們的思想、生活方式及自我認知。本書貫穿從古代到當代的哲學史，讓我們以哲學最好的形式來認識哲學：是挑釁，是生活，也是要让世界變得更好。



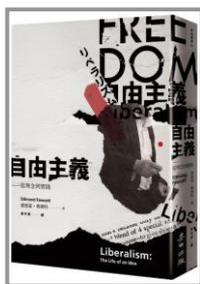
誰把橡皮擦戴在鉛筆的頭上?

螢光筆的誕生都得感謝奇異筆？要不是想吃麵包的鴨子愛攻擊拿麵包屑擦筆跡的畫家，不然橡皮擦也不會被發明？文具在人類文明史中佔有重量級角色，不要小看你桌上的一根小小迴紋針、一罐膠水、一本便利貼、一支鉛筆，它們活了近千年，經歷過的故事比你想像中的多更多！



低GI飲食聖經

「G.I.指數」是升糖指數 (Glycemic index)，指食物在體內轉化成葡萄糖的速度。GI指數越高，轉換速度越快。攝取高GI食物後，血糖會迅速上升，這促使身體大量分泌胰島素，將血糖轉為能量，或轉為脂肪儲存。本書完整介紹GI飲食的基本觀念，以及紅黃綠燈食物區分表，並為外食和自炊等不同飲食類型提供快速分辨食物GI高低的基本原則。



自由主義:從理念到實踐

自由主義塑造了歐美過去兩百年的歷史，且依然支配今日政治。自由主義有多種流派，但幾個共同信持的觀念將它們合為一體：反抗權力、相信社會進步、尊重人所選擇的事業及信念、接受利益和信仰始終產生衝突的結果。本書描述一則脆弱但舉足輕重的政治信條，將令已瞭解何為自由主義的讀者獲益良多。



無國籍

全球至今仍有一千二百萬無國籍的人，他們不屬於任何國家，不具有公民身份，最基礎的醫療、教育權利均得不到保障。作者深受無國籍影響，曾被困在機場經歷無法入境台灣、亦無法返回日本的衝擊；也因此促使她踏上研究之路，從各種角度質問日常所發生的事與國境、國籍之間的關聯性，並以人道關懷的立場調查無國籍人士的底層境遇。



耶穌在哈佛的26堂課

哈佛開設一門關於道德判斷的課，沒想到原本不被看好的冷門課程，竟然吸引眾多學生，連別校的學者、科學博士、記者、外交官都上門求教，最後甚至必須移到大型劇院上課。學生的熱烈反應清楚指出，在道德準則愈來愈模糊難辨的現代世界，人們有多麼需要指引。在本書中，考克斯教授利用猶太基督宗教神學探索的問題、辯論、回答，以及和學生的討論過程，來銜接古代與現今的世界，引薦現代人汲取耶穌的故事與智慧。無論男女老少、有沒有信仰，本書絕對切合現代人精神層面的需要。



為了活下去

作者為逃離北韓，在人口販子的掌控下度過兩年生不如死的歲月，在一個甚至比她逃離的家鄉更為殘酷、更危險的地方掙扎求生。後來，她與母親再一次冒著生命危險想辦法逃亡。她們在漆黑的寒夜橫越戈壁沙漠，跟隨著星星的指引邁向自由……作者以無比的勇氣、尊嚴和幽默的語調，完整道出這段驚心動魄的往事。本書證明了人類精神的強大韌性，以及不計代價追求自由的強烈決心。



做個一直被需要的人

福井爺爺曾在大學畢業紀念冊上寫下：如果麥子不死——人必須對別人有用處，活得才有意義。福井爺爺出生於1912年，經歷過兩次世界大戰、蘇聯解體冷戰結束、阪神大地震，與日本一起走過經濟高度成長到泡沫崩潰，100年來人生起起落落，但他說：人生一點都不難，因為你不會只有一種選擇。

本週其他新書：

[活學活用溝通技巧](#)、[大腦裡的美食家](#)、[食材宜忌](#)
[廚房裡有趣的科學食驗](#)、[食品黑手黨](#)
[女性妝扮色彩學](#)、[到便利商店吃健康](#)
[性別打結](#)、[葉維廉五十年詩選](#)、[大教堂](#)
[自助旅行德語](#)、[那些電影教我的事](#)