

高一的大事－選組

選組，是高一同學下學期要面臨的重要事情，也是每個高一新鮮人為自己未來做生涯規劃的第一步。它關係著未來大學科系的選擇，也相關著未來職業發展的可能方向。「選組」、「選系」和「擇業」應該是環環相扣的。但選組的時間是高一下學期，對大多數高一學生來說，因為對科系的瞭解有限，對自我的認知也不夠清楚，加上現在升學管道的多元化，增加了不少選組的困難度。對家長而言，也許會面臨想幫孩子，卻漫無頭緒，不知從何幫起的困境；因而特別就此篇幅，說明我們的做法。

一、針對選組，我們會做的是：

〈學生方面〉

1. 輔導老師會為高一學生於「生涯規劃課程」（高一下每週一節）講解生涯規劃理論，實施、解釋性向測驗及興趣量表，以瞭解學生的性向、能力與興趣，並說明如何運用資料做適性的選擇，以協助學生進行探索。
2. 召開高一導師「選組說明會」，讓導師能從旁協助學生選組。
3. 接受個別諮商，有選組困擾的學生，可個別找輔導老師晤談。

〈家長方面〉

約在四月下旬，擇期舉辦「高一選組家長說明會」，歡迎家長踴躍參加，也歡迎家長來電或親自找輔導老師討論孩子的選組問題。

二、選組前

（一）學生必須做的是：

1. 大學校系的認識：透過網路資訊，如哈學網、漫步在大學或校系網站，到輔導室查看大學校系資料，或請教正在就讀大學的學長姐。這項工作甚為重要，全國大學如此多，學系上千個，不用心認識它，要憑空想像很難！
2. 自我認識：對自己的「能力、性向、興趣、性格與價值觀」要有所瞭解，可透過測驗，或學業成績表現、各科學習心得以及活動參與等等去瞭解自己。

（二）家長部分可以做的是：

1. 多傾聽孩子對類組、科系的想法，將來想要做什麼，和孩子討論如何選組，尊重、支持孩子的決定。
2. 客觀的提供職業資訊給孩子。

總而言之，選組最重要的就是要「知彼」與「知己」。瞭解自己是一個怎麼樣的人，將來，怎樣的環境適合我這樣的人，整合「個人」與「環境」的適配程度，也就能拼出一塊屬於自己的「生涯圖」。