

《親子溝通系列》

在淚與愛中，歡喜送兒女離巢

文／沈顰（文字工作者）

去年夏天，我歷經了一場劇烈的心情起伏，才知道，對做父母的來說，老生常談的「空巢期」，說起來輕鬆，面對起來卻是難言的沉重。

兒子大學畢業順利申請到美國史丹福大學的全額獎學金，打從幫他打理行李開始，我便不知道哭了多少回。兒子出國唸書本是喜事，應該高興才是。但是，在他上飛機之前整整一個禮拜，我幾乎夜夜無法成眠，思潮起伏，兒子從小成長的一幕幕影像不斷湧上心頭。淚眼送走了他，心情還持續低沉了好長一段時間。

●孩子即將離巢，才知天下父母心

人們總是嘲笑送幼小的孩子第一次上學的父母，那麼難分難捨、牽腸又掛肚，好像迪士尼卡通電影「海底總動員」(Finding Nemo)裡那個疼愛兒子的魚爸爸，第一天送兒子上學校，左叮嚀右恐嚇，就是不放心外邊的大千世界，害怕會有重重危險，自己的心肝寶貝無法應付。

教育專家總是殷殷勸導孩子初長成的父母，不要有太多的憂慮與不捨，一定要理智處理自己的情緒，孩子才能自由快樂的成長。

一直以為這個情結只是在孩子很小的時候才會有，當時難過一下也就過去了，爾後孩子一天天長大，做父母的便再也不會如此幼稚與脆弱了。誰知道，這個傷感並沒有從此離去。到孩子長到很大很大的時候，要更遠更遠的離開家，做了好多年的父母，竟然又感到說不出的難捨與牽掛。父母知道，此行可是漸去漸遠，孩子就要海闊天空飛向無垠的世界了！

向多位朋友訴說心情，才知道天下父母心，愛哭的媽媽不只我一個。這些年來陸續有兒女遠行的朋友，一個個都有訴不盡的離愁。許多台灣孩子在更小的年齡就獨自遠赴他鄉求學，而在國外的母親更是不可能把上大學的孩子留在身邊。孩子漸漸長大，或為了唸書、或為了工作、婚姻，總是要走出生長的家庭，到外面天地自立門戶。

●亦憂亦喜亦欣慰，父母功課還未了

如此送走長大遠行的孩子，竟恍如回到當年的生產，當孩子被割斷臍帶從母體抱出時，做母親的也有莫名的激動，這個小身體從此要靠自己呼吸、飲食來維繫自己的生命，不再事事仰賴母體了。孩子與母體的割離，對母親是一個劇烈的痛。如今，彷彿又是一次的割離，孩子要獨立走向自己的世界了！雖然先進的科技與便捷的交通也不會造成很大的阻隔，但這一離去是人生的一個大分野，也邁入親子關係的新里程。

可是，一個母親是要對她的孩子完成三件工作：「生」、「養」、以及教他「獨立」。從小樓在懷裡溫柔疼愛、呵護備至的小寶貝，不就是為了有一天他能夠站穩腳步、快樂迎向自己的人生？

做父母有許多功課，不僅是笨手笨腳初為人父母時要學習，在孩子一路成長的路上還要一直學習，甚至到了孩子長成離巢之時，父母的功課都還沒有做完。去年夏天，送走了長大的兒子，我給自己上了一課，悄悄收藏起永遠不會停息的思念，以開放的心胸歡送兒子奔赴前程！

本文轉載自泰山文化基金會《泰山真愛家庭》第 30 期