**~~新竹女中第35期家長讀書會邀請函~~**

****

**親愛的家長朋友：您好！**

 當「爸爸」或「媽媽」已經很久了，現在的您是否願意撥出時間、空間當「自己」？藉著閱讀，從中結識新夥伴、聽聽新觀念或是分享生活經驗，相信會有不同的收穫與成長，在此，熱情邀請您加入新竹女中第35期家長讀書會。

* 本期讀書會主題為：與過去和好，安心邁向新的一年

 寒假過後，孩子們又進入人生的另一階段，身為父母的我們，也有自己成長的功課將形展開，勇於改變，讓我們更有能力陪同孩子學習在自己的生命槓桿上正確施力，也透過我們回應內心召喚的經驗，促使我們從自我的侷限中釋放出來，不陷溺在關係的困境中，透過「與過去和好」我們將會發現日常生活可以出現「美好的安排」。

* 進行方式：透過導讀、體驗活動，與文本及影像交流也與自己和團體成員對話。
* 帶領講師：楊惠娟心理師
* 參加對象：本校學生家長40名，以在校學生家長優先；有剩餘名額開放社區家長。

 參加人數說明：以往我們總希望將好活動與更多家長分享，期待能給予家長更多自我成長機會，我們也樂於這樣做，此次在活動更細緻考量，希望參與讀書會的家長能有更多深度互動、心靈分享，成員在團體內更有信任感、更多互動練習，如此才能讓學習從大腦、走向內心、帶入生活，因此請大家包容我們在這次的活動中限制了人數。

 對於此次向隅的讀書會夥伴，也許我們可以把時間留下來給其他的活動，例如每學期我們亦會另外辦理親職講座，這樣的大型講座活動，就歡迎舊雨新知多多給予我們支持唷！

* 報名方式：網路報名，報名網址：https://goo.gl/yBXpXo (可上竹女網站首頁連結)
* 報名期間：即日至107年3月14日16：00止
* 我們希望：提供心靈交流成長平台，增進相互支持的力量，達到快樂做自己的目標。
* 上課地點：新竹女中行政大樓二樓會議室
* 連絡電話：545-6611#611彭小姐

歡迎各位家長參與，期待與您相遇在竹女讀書會!

**課程時間表**

****

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **次數** | **日期** | **時 間** | **內 容 主 題** | **備 註** |
| 一 | 3/29（四） | 09:00~10:30 | 相見歡 | 帶領人：楊惠娟心理師清華大學諮商中心兼任諮商師 |
| 10:40~11:30 | 簡介《與過去和好》 |
| 二 | 4/12（四） | 09:00~10:30 | 《與過去和好》(1) |
| 10:40~11:30 | 《與過去和好》(2) |
| 三 | 4/26（四） | 09:00~10:30 | 《與過去和好》(3) |
| 10:40~11:30 | 《與過去和好》(4) |
| 四 | 5/10（四） | 09:00~10:30 | 《與過去和好》(5) |
| 10:40~11:30 | 《與過去和好》(6) |
| 五 | 5/24（四） | 09:00~10:30 | 影像對話 |
| 10:40~11:30 | 分享與慶祝 |

**※書籍資訊：(代購七五折)**

「與過去和好」，出版社：啟示出版社，定價：350元