

親情

第九十五期

發行人：呂淑美校長

出版單位：國立新竹女中輔導室

出版日期：中華民國103年05月

親愛的家長：您好！

這一期的親情包含三篇文章，第一篇「走出迷思 才能走進孩子的心」提醒我們在與孩子討論未來發展的時候，記得先回頭省思自己的價值觀，才能進一步共同討論對未來的規劃；第二篇「爸爸對女兒的影響力有多大？」想說的是在家中父親與母親各自扮演著重要的角色，文章中的舉例可以給身為父親的作為參考，母親亦可從中給予協助與支持；第三篇「讓孩子揹起屬於自己的行囊」點出做為父母的總是擔心孩子受傷、吃苦，閱讀此文提醒我們充實孩子自己的能力與裝備，孩子將更有勇氣與行動力。

藉著這次的親情與大家一起分享，也歡迎家長們一起與我們繼續關心孩子的身心健康。

輔導室敬上

走出迷思

才能走進孩子的心

2014/04/13

【聯合報／記者陳雨鑫、廖珮曄／台北報導】

高學歷的家庭都期待孩子能走上一樣的路，孩子若有自己的志趣，父母聽不進去，恐釀成悲劇。國立臺北教育大學教育政策與管理研究所兼任教師王淑俐表示，高學歷家庭面對這樣的問題，父母應該先打破迷思，才能真正從溝通中，維繫親子關係。

王淑俐表示，別以為孩子不知道父母在想什麼，透過肢體語言一目了然。像葉小姐的家庭應該先理解孩子的想法，而不是透過「過去的認知」直接告訴孩子，這會讓孩子產生一種「你想改變我」的想法。

她先前曾接觸一名個案，父親是醫師，認為他能讓孩子做任何想做的事，孩子表面順從，內心反抗，最後性格偏差，只要是父母的期待，他總是唱反調，當父母同意時他又變卦，力氣都虛耗在抗爭。

建國中學輔導主任曲慧娟表示，親子因成長背景不一樣，人生觀不同，加上溝通不夠，爭執一直會發生，考試、選填志願可能只是導火線。

政大附中輔導主任游璧如說，幾年前李昌鈺常在媒體曝光，警大鑑識系湧入大批學生，許多孩子讀了之後才知道鑑識工作辛苦，加上面對刑案現場的屍體無法適應，不想讀了，但家長卻堅持孩子讀到畢業，將來做警察，衝突就這樣產生。

她建議父母與孩子可以一起參加升學講座，了解未來趨勢、產業發展，共同討論志願選擇。



爸爸對女兒的影響力有多大？

in媽咪育兒新知

作者 hannah(本文引用自網路)



在一般傳統家庭裡面，媽媽通常是小孩的主要照顧者，而爸爸扮演的角色是家庭的經濟支柱。因為要工作的關係，爸爸在家裡的時間不多，陪伴小孩的時間也很少。面對女兒，爸爸的參與度就更少了。有些爸爸會反應「不知道要和女兒玩什麼」；和兒子可以踢足球、玩模型飛機等，但是對著女兒，就會變得有點不知所措，所以通常會把陪伴女兒玩耍的責任交給媽媽。很多時候，爸爸會低估了自己對於女兒成長的重要性；其實爸爸

在女兒的人生中扮演著很重要的角色，他不只是女兒人生中第一個出現、第一個擁抱她、第一個愛她的男人，他的影響力更會塑造女兒的自尊心、自我認同感、和自信心，更會影響女兒對男性的觀念。美國東肯德基大學(Eastern Kentucky University)哲學系副教授 Michael Austin 認為，爸爸面對生活的態度，會成為女兒人生的範例，即使女兒最後選擇不同的人生，但是爸爸給女兒的影響力是不可以忽略的。既然爸爸對女兒有那麼深遠的影響力，爸爸到底應該怎樣和女兒相處呢？



從心靈層面幫助女兒

根據著名心理學家Carl Gustav Jung的理論，和男生的「戀母情結」(Oedipus Complex)一樣，女生在3~6歲時，會開始產生「戀父情結」(Electra Complex)的複雜情緒。女兒會開始對媽媽產生敵意，一方面想要取代媽媽在爸爸心目中的位置，同時希望可以取得爸爸的注意力和認同感。在情感上面，這個階段的女生會比較依附爸爸；她們會視爸爸為家庭的領導者，唯一的供養人。Jung認為，女生的「戀父情結」會維持到成年；長大後的女生，會被和自己爸爸同類型的男生所吸引。我們會發現，大部份女性的擇偶條件都會有父親的特質在裡面。但是這些特質不一定是正面的。如果爸爸在女兒童年時期以粗暴、凌虐的態度對待女兒，雖然女兒長大後會希望有一個好丈夫，但是為了讓自己有機會撫平心裡的創傷，女兒會不自覺的重蹈覆轍，挑選了一個和爸爸一樣粗暴的男人作為丈夫。同樣的，如果爸爸是慈祥、關愛、有責任感的，女兒便會挑選有同樣特質的丈夫。所以爸爸可以利用女兒對你的依

附，協助女兒快樂、健康的成長。

1、作女兒的好榜樣

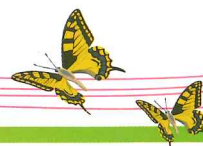
爸爸平常要多注意自己的行為，因為女兒會以你的行為、生活態度為學習的榜樣；成長後擇偶的規範。

2、尊重女兒、太太、和所有的女性

因為你會希望你的女兒同樣被尊重。

3、時常與女兒聊天

因為女兒會希望得到爸爸的關心和注意力，所以她會很願意和爸爸分享事情，舉凡心裡的感受，到生活的大小事情，女兒都希望說給爸爸聽。但是溝通是需要練習的，爸爸要抓緊女兒願意和你分享的時刻，培養成習慣，學習用心的聆聽，適時的做出回應。爸爸應以理性、中肯、冷靜的態度回應女兒，因為你所給的意見，將會影響女兒往後面對事情的態度。Austin認為爸爸本身應該誠實、不虛偽，也不需要隱藏自己的缺點；把現實生活的不同層面分析給女兒聽，讓她知道以後應該怎樣面對真實的世界。



✿ 4、用實際行動支持女兒

告訴女兒她在你心目中是最漂亮的，稱讚她運動的表現，讚美她勇敢的行為。爸爸言辭上的鼓勵可以增強女兒的自信心，自尊心、和安全感。為了讓女兒感到被尊重、被重視，爸爸應該多參與女兒的活動；如運動會、聖誕派對、畢業典禮等。

✿ 5、教導女兒新的事物

因為女兒對爸爸的崇拜感，再加上希望在爸爸面前有好的表現，她會很願意跟爸爸學習。爸爸可以教女兒溜冰、游泳、騎腳踏車等。在學習的過程中，不免會遇到一些挫折，爸爸應保持冷靜，讓女兒從中學習鎮定，堅強的處事態度。

✿ 6、作女兒和媽媽之間的橋樑

因為「戀父情結」的關係，女兒和媽媽會比較容易發生衝突。同樣的事情，如果是媽媽說的，女兒可能會聽不進去；但是換作是爸爸說的，女兒可能會比較容易接受。爸爸要在中間作調停的工作。當意見和太太相對時，應私下與太太討論；女兒會從你對待媽媽的態度中學習到尊重媽媽。

✿ 7、和女兒保持信任的關係

女兒本身就十分信任爸爸，只要爸爸不要讓女兒失望。答應女兒的事情，不管是買糖果等小事，或是出席女兒的生日派對等大事，都必須要說到做到。

爸爸因為有女兒情感依附的優勢，如果再加上和女兒日常的互動，父女便可以維持密切的關係。

✿ 1、和女兒玩辦家家酒

不只要玩，而且要投入進去。爸爸可以通過遊戲來了解女兒的世界。特別對於年紀比較小的孩子，因為她們還不會和你談心事，所以和她們玩辦家家酒是最好溝通的方法。

✿ 2、說故事給女兒聽

王子和公主的故事，也許媽媽已經說過很多遍，但是如果換作爸爸來說，再以不同的角度來分析故事的寓意，會帶給女兒不同的感受。她們可以透過爸爸的觀點來觀察兩性的差異。

✿ 3、與女兒約會

聽起來很好笑，但是這卻是一個很溫馨的舉動。對於平常忙於工作的爸爸，如果偶爾可以安排一天的時間，帶女兒去看電影、去餐廳吃飯、或是逛街，爸爸和女兒便可以有更深的了解。在相處的過程中，爸爸可以已比較成熟的態度看待女兒，詢問她的意見，尊重她的選擇；讓女兒從中觀察男生對待女生應有的態度。

✿ 4、當一個有趣、好玩的爸爸

我認識一個爸爸，他平常的工作很繁忙，但是回到家看到他女兒時，總是可以打起精神來和女兒玩。兩個人從房子的一端跑到房子的另一端，笑聲此起彼落；雖然常常被鄰居投訴，但是父女的感情好到令人羨慕。其實當爸爸的，不用每天板著一張臉，常常和小孩玩癡癡遊戲、裝鬼臉、和小孩一起跳滑稽的舞步；不只可以拉近彼此的距離，還可以培養小孩的幽默感。

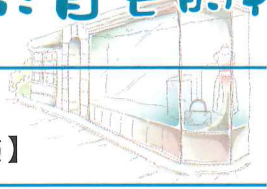
✿ 5、與女兒一起走進大自然

女生不應該被侷限在文靜的活動，想要有一個健康、活潑、開朗的小孩，便應該多帶她去戶外走走，投入大自然。在城市長大的小孩，特別是女生，遇到比較惡劣的環境都比較沒辦法適應；爸爸可以帶女兒去爬山、騎腳踏車、露營、在草地上翻滾等，讓女兒有更多的機會接觸不同的環境，鍛鍊小孩的耐力和適應能力。



文/羅訓哲老師(諮商心理師)

本文轉載自【呂旭立基金會網站】



第一次踏上這塊土地，我是一個對社會適應不良，想要找個地方喘息的背包客！這回再踏上這塊土地，我搖身一變成了婚禮的嘉賓。只不過很可惜，異國情調已經不再吸引人。我最牽掛的，是家裡孩子沒有爸爸這個最佳玩伴，會不會不無聊？還有，還有，即將遠行前，承諾要帶回來的『驚喜』！

這時歐洲的氣候介於秋冬之間，黃澄澄的落葉覆蓋住石頭砌成的人行道，熱咖啡是許多旅人手中不可或缺的寶物。若要說這片冷冽秋景中最讓我意外的，莫過於路上三五成群的孩子們。他們多半包裹著防寒大衣，頭戴毛線編織成的帽子，配上與身材十份相稱的花色背包，融入大城小鎮的景色中，不會突兀，反而特別好看。

我很意外，為何此時他們會在戶外走動？為何大人不怕孩子著涼？又為何這些孩子神色自如，臉上總是可以發現喜悅的笑容？

我與婚禮主人在這件事情上有很多的對話。我想知道，在這樣的天氣帶孩子外出遠足的目的，是訓練孩子吃苦耐勞？或者是配合學校進度？

對話最有趣的部份，是他對我為何會產生這些疑問很感興趣，因為我所詫異的一切，對他而言再正常不過。反倒是我花了不少力氣說明為何我要如此保護孩子，諸如治安不好、環境不友善、風氣不允許、競爭太激烈等等…，通通在我的說明當中。

『如果我在你的故鄉長大，我可能也會像你一樣。』他有感而發地說。

『我想也是』我略帶憂心地表示認同。

『不過，我不想讓我的孩子失去活在

大自然中的機會！一年四季秋天的景色最美，葉子的顏色變化最多，地上隨處都可撿拾樹木的果實，就連動物都忙著為過冬做最後的衝刺，這樣的風景不去接觸實在可惜！』

『也是啦！不過天氣真的很冷！』我心裡還是不放心。

『如果只是怕天氣冷，那些在路上散步的孩子，不都有萬全的準備了嗎？』

這時他有點臭屁，顯然對他們國家的保暖用品非常有信心。

『孩子們臉上不是充滿著走出戶外的喜悅，以及自己承受得了寒冷天氣的自信嗎？他們心裡應該很快樂才對！』他接著說。

『是沒錯，這些孩子一個看起來比一個還要興奮！』我回答。

不知為何，以保護孩子為使命的衝勁，在不斷對話後緩和了許多。或許，我也開始有點同意，甚至羨慕起他們讓孩子徜徉於天地萬物間的自由。

旅程中，我刻意幫家裡的每個孩子買了一只屬於他們的背包。我還是沒辦法忍受在酷暑的高溫下，走在台灣車水馬龍的街路上。但是，我的確覺得如果孩子失去親近農田水圳、森林百岳的熱情；失去上山下海、親力親為的積極，那我的親職教育亦不能說是成功。畢竟，親子關係不是只有父母單方面的付出與保護。讓孩子有機會背起自己的背包出去探險，是另外一個證明自己斤兩，同時也更認識真實自我的方式。

試想，倘若孩子能在跌倒與爬起中見證自己的能耐，能把學習的內容發揮在旅途遇到的困難上；然後，把一路上的風景裝進行囊裡，帶回來與家人、朋友分享。那麼，做父母的人，不是更應該驕傲自己的教育，成就了一個有勇氣、有行動力的孩子嗎？