



【多元文化教育週】

公民教育中心議題：開放包容，尊重多元。

班會討論提綱：你最想到哪一個國家旅遊，為什麼？

113 學年第 2 學期第 16 週

5 月 26 日—5 月 29 日



❁ 訓育組

1. 5/28 (三) 6、7 節，高三畢業典禮受獎同學預演，請受獎同學準時到育樂中心集合。

❁ 生輔組

1. 已完成登記高三畢業典禮後至校自習的同學，請於 5/29 (四) 中午至生輔組領取通行證。
2. 請高三同學確認全班置物櫃皆歸零密碼，並且將所有鑰匙交給風紀股長，5/29 (四) 中午前將鑰匙送回生輔組，如鑰匙遺失或斷裂，請繳交工本費 40 元給風紀股長一併帶回。
3. 交通安全宣導：
 - (1) 遇路口過馬路時，請遵守行人指示號誌，放下手機留意兩側汽機車是否停妥，並快步行走斑馬線通過。
 - (2) 行走在人行道、路邊及通過斑馬線時，勿嘻笑打鬧，請隨時注意路況。
 - (3) 未遵守交通號誌或行走行人穿越道而任意穿越馬路，違規者登記假日輔導乙次。快樂上學，平安回家。



❁ 讀者服務組

1. 圖書館二樓期刊室因整修，即日起暫停開放。
2. **高三歸還圖書提醒**：請高三同學於 **5/27 (二) 放學前** 歸還圖書館所有借書。
3. 5-6 月份主題書展【社會情緒學習 Social Emotional Learning, SEL】：歡迎至圖書館一樓展區參閱。



Q：流感與一般感冒有哪些不一樣？

流感的症狀較一般感冒來得嚴重，容易出現明顯的全身無力、頭痛、發燒，通常症狀發作較突然，痊癒的時間也比一般感冒長，需1-2週才能完全恢復，且容易引起併發症（如肺炎、腦炎、心肌炎等），甚至導致死亡。所以若出現「一燒（發燒）」、「二痛（頭痛、明顯肌肉痠痛）」、「三虛倦」就須警覺是流感。

項目	流感	一般感冒
致病原	流感病毒	大約有200多種病毒可引起，常見的有鼻病毒、呼吸道融合病毒、腺病毒等。
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀為主
發病速度	突發性	突發/漸進性
主要臨床症狀	發燒、咳嗽、肌肉痠痛、倦怠、流鼻涕、喉嚨痛	喉嚨痛、打噴嚏、鼻塞、流鼻涕
發燒	高烧3-4天	少發燒，僅體溫些微升高
病情	嚴重、無法工作/上課	較輕微
病程	約1-2週	約2-5天
併發症	肺炎、心肌炎、腦炎及其他嚴重之繼發性感染或神經症狀(雷氏症候群)等	少見（中耳炎或肺炎）
傳染性	高傳染性	傳染性不一

落實「生病不上課、不上班」原則：感染流感之師生，應適當休息與補充水分，並依醫師指示接受治療，建議學生在家休養直至症狀解除後24小時始返校上課。

- 接種流感疫苗
- 肥皂勤洗手、咳嗽戴口罩、養成衛生好習慣
- 要保持室內空氣流通
- 警覺流感症狀及早就近就醫治療
- 生病要按醫囑服藥多休息、不上班不上課
- 危險徵兆快就醫、掌握治療黃金時間



畢業快樂